*Deze mail kan je gebruiken om naar je achterban te sturen. Pas hem naar hartenlust aan! Kijk sowieso naar de gele blokjes om dit af te stemmen op jouw persoonlijke situatie.*

Beste [naam],

Veel van ons weten niet hoe het is om een chronische darmziekte als de Ziekte van crohn of colitis ulcerosa te hebben. Je ziet het niet aan iemand die deze ziekte heeft en over zaken die zich afspelen in het kleinste kamertje praten we niet graag. Maar wist je dat deze ziekte 1 op de 200 Nederlanders treft?

De rest van je leven medicijnen slikken, onzekerheid over de verloop van de ziekte, eens in de 10 jaar een operatie en chronische vermoeidheid. Mensen met IBD (Inflammatory Bowel Disease, de verzamelnaam voor deze chronische darmziekten) hebben minder energie en passen hun leven daarop aan.

[Ik heb IBD.] Ik doe mee met de campagne [#StoermetIBD](https://www.stoermetibd.nl/) omdat ik meer bekendheid wil geven aan de ziekte. En om geld in te zamelen voor [MijnIBDcoach](https://www.stoermetibd.nl/doel), een tool waarmee [ik en andere] patiënten betere ondersteuning krijgen bij de behandeling van deze ziekte. Deze tool is nu nog maar voor een beperkte groep mensen beschikbaar en kan nog verder uitgebreid worden. Zodat uiteindelijk tienduizenden Nederlanders en dus ook ik, er gebruik van kunnen maken.

Steun mijn actie door op mijn actiepagina te doneren. Alle beetjes helpen en samen kunnen we een betere behandeling mogelijk maken! 100% van de opbrengst van deze campagne wordt gedoneerd aan [Stichting MijnIBDcoach](https://www.stoermetibd.nl/doel).

Hartelijke groeten,

[naam]