

Format wandeltocht

Vrouwen lopen voor Vrouwen



Laatst gewijzigd: september 2015

Vrouwen lopen voor Vrouwen is een sponsorwandeltocht van:
Stichting Vrienden van De Hoop
Provincialeweg 122
3329 KP Dordrecht



Vrouwen lopen voor Vrouwen

Wandelen voor vrouwen en kinderen in nood

In 2016 vindt de vijfde editie van Vrouwen lopen voor Vrouwen plaats, ons eerste lustrum! De opbrengst van deze sponsorwandeltocht gaat naar de opvang van kwetsbare vrouwen en hun kinderen bij Stichting De Hoop. Vrouwen uit het hele land zijn van harte welkom om deel te nemen. De tocht wordt op meerdere plekken in Nederland gehouden.

Sportief en gezellig evenement

Vrouwen lopen voor Vrouwen is een sportief evenement waar we omzien naar elkaar combineren met gezelligheid. De deelnemers van Vrouwen lopen voor Vrouwen halen sponsorgeld op en dragen met hun sportieve prestatie bij aan de opvangplaatsen voor kwetsbare vrouwen en hun kinderen bij De Hoop, Terwille en Bright Fame.

High tea

De afwisselende wandelroutes voeren dwars door de natuur. Per tochtlocatie kan men kiezen om 10, 15 en/of 20 kilometer afstand te wandelen. Na afloop van de tocht kan men genieten van een welverdiende high tea. Het is de bedoeling dat elke deelnemer minimaal vijftig euro bij elkaar wandelt, maar we gaan natuurlijk voor meer!

In 2015 wandelden er 621 vrouwen mee en werd er ruim € 72.000,- euro opgehaald. In 2016 hopen we met elkaar ten minste € 90.000,- op te halen voor kwetsbare vrouwen en kinderen.

Voor wie wandelen we?

De opbrengst van Vrouwen lopen voor Vrouwen komt ten goede aan de hulp en opvang van kwetsbare vrouwen en hun kinderen bij Stichting De Hoop, Bright Fame en bij Terwille. De volgende projecten worden gefinancierd uit Vrouwen lopen voor Vrouwen:

De Hoop: opvang vrouwen en kinderen

Stichting De Hoop vangt in Dordrecht vrouwen op die, door verslaving of psychische problemen, in hun thuissituatie zijn vastgelopen. Bij De Hoop kunnen zij onder deskundige begeleiding werken aan hun herstel. Vrouwen kunnen hun kinderen mee laten opvangen bij De Hoop, maar hiervoor wordt geen subsidie verkregen.

Waarom ook kinderen opvangen? De Hoop vindt het belangrijk dat de kinderen niet van hun moeder gescheiden worden. Veel van de kinderen die met hun moeder worden opgenomen zijn slachtoffer van lichamelijke en emotionele verwaarlozing, geweld en/of misbruik. Als deze kinderen niet worden geholpen, is de kans groot dat zij in de toekomst in dezelfde situaties terechtkomen als hun moeder, simpelweg omdat zij niet anders gewend zijn. Stichting De Hoop biedt deze kinderen veiligheid en structuur in een liefdevolle omgeving. Het mee-opvangen van kinderen wordt voor 100% uit giften gefinancierd.

De Hoop: Ouder-partnerwerk

Het Ouder-/Partnerwerk van De Hoop biedt hulp bij verstoorde relaties. Deze hulp wordt geboden aan partners en familieleden van verslaafden. Vrouwen lopen voor Vrouwen financiert de hulp aan vrouwen en kinderen van verslaafde mannen. Herstel van relaties door begeleidingsgesprekken met de verslaafde en zijn gezin zijn cruciaal om trauma's te verwerken en huwelijk en gezin te redden. Deze hulp werd tot en met 2014 vergoed door de overheid. Vanaf 2015 helaas niet meer. Wij zien het Ouder-/Partnerwerk als één van de onderscheidende kenmerken van onze christelijke hulpverlening. Herstel en vergeving voor het hele gezin! Het Ouder-/Partnerwerk wordt voor 100% uit giften gefinancierd.

Terwille

Voor vrouwen die verstrikt zijn geraakt in de onveilige wereld van de prostitutie kan het heel beangstigend en moeilijk zijn om daar uit te stappen. Terwille begeleidt volwassen vrouwen en slachtoffers van loverboys daarin. Op een geheime plek in Noord-Nederland kunnen deze vrouwen en meisjes snel en veilig voor crisisopvang terecht.

Aansluitend kunnen ze voor drie maanden naar de opvangboerderij van Terwille in Frankrijk. In deze rustige en veilige omgeving kunnen ze op adem komen, losraken uit hun verstikkende netwerk en krijgen ze weer zicht op een nieuw perspectief. Daarna werken ze onder begeleiding van Terwille in Nederland verder aan het opbouwen van een nieuw leven. Het begeleidingstraject wordt gefinancierd door de overheid, maar de opvangplekken worden voor 100% uit giften gefinancierd.

Bright Fame

Vrouwen lopen voor Vrouwen wordt voornamelijk georganiseerd ten behoeve van Stichting De Hoop. Maar we willen ook een deel van de opbrengst gebruiken voor de financiering van Bright Fame. Zij doen vergelijkbaar werk als Terwille onder de prostituees in Amsterdam.

Jouw eigen Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht

Dank je wel dat je overweegt om een eigen Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht te organiseren bij jou in de regio! Geweldig dat je je tijd en talenten beschikbaar wilt stellen voor het goede doel. Verschillende groepen vrouwen zijn je hierin voorgegaan en organiseerden reeds hun eigen Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht bij hen in de regio. Het werden stuk voor stuk bijzondere evenementen met een dubbele opbrengst: een gezellig en sportief samenzijn terwijl er geld werd ingezameld voor kwetsbare vrouwen!

Graag geven we je alle tools in handen om op een eenvoudige manier je eigen Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht te organiseren. Voordat je begint is het belangrijk om eerst dit format goed door te lezen, zodat je weet wat een Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht inhoudt.

Waarom dit format?

Om Vrouwen lopen voor Vrouwen tot een landelijk succes te maken is het belangrijk dat er een bepaalde uniformiteit is tussen de verschillende wandeltochten. Door met elkaar af te spreken wat we wel en juist liever niet doen wordt het evenement herkenbaar. Zo versterken de verschillende wandeltochten elkaar, kunnen we herkenbaar communiceren en kan het evenement groeien.

Randvoorwaarden:

Wat maakt een wandeltocht nu tot een echte Vrouwen lopen voor Vrouwen tocht? Wil je een Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht organiseren, dan vragen we je dit te doen binnen de volgende randvoorwaarden:

- Vrouwen lopen voor Vrouwen is een **vrouwelijk evenement**. Daarom mogen aan de wandeltocht alleen vrouwen meedoen. De leeftijd van de deelnemers maakt niet uit, iedereen mag mee doen, maar we richten ons vooral op volwassenen tussen de 25 en 65 jaar.
- Vrouwen lopen voor Vrouwen is een **sponsorwandeltocht**. De opbrengst van Vrouwen lopen voor Vrouwen komt ten goede aan de opvang van kwetsbare vrouwen én hun kinderen bij De Hoop, Terwille en Bright Fame.
- **datum wandeltocht**: De Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltochten worden gehouden in het voorjaar. Je kunt zelf een datum kiezen wandeltocht wilt houden, maar uiterlijk zaterdag 11 juni 2016. Reden hiervoor is dat we onze communicatie op deze periode richten en we 11 juni het eindbedrag bekend willen maken.
Data die onze voorkeur hebben zijn: 9 april, 16 april, 21 mei, 28 mei en 11 juni (dit zijn zaterdagen die buiten de schoolvakanties vallen).
- Vrouwen lopen voor Vrouwen is een **gezellig én sportief evenement**. De lengte van de wandeltochten die deelnemers wordt aangeboden is 10, 15 en/of 20 kilometer.
- Vrouwen lopen voor Vrouwen is voornamelijk gericht op **christenen**. Christelijke elementen zoals gebed en/of het zingen van enkele geestelijke liederen passen goed

binnen het evenement Vrouwen lopen voor Vrouwen. Iedereen is van harte welkom om mee te wandelen, ongeacht levensovertuiging.

- Tijdens de wandeltocht willen we deelnemers laten ervaren hoe mooi Gods schepping is. Daarom voert de **route** (deels) door een landelijke omgeving of natuurgebied.
- De wandeltocht wordt feestelijk afgesloten met **een high tea**.
- Deelnemers kunnen zich alleen digitaal via de website www.vrouwenlopendevrouw.nl **aanmelden** voor de wandeltocht. Deelnemers kunnen zich individueel of in teamverband aanmelden. Stichting Vrienden van De Hoop gaat zorgvuldig om met de persoonlijke gegevens van de deelnemers. We houden ons hierbij aan de Wet Bescherming Persoonsgegevens.
- Het **inschrijfgeld** wat de deelnemers betalen om mee te kunnen doen bedraagt € 20,- per persoon. Dit bedrag is bedoeld om de kosten van de wandeltocht te dekken. Voor de algemene communicatie (flyers, magazine, rolbanners etc.) die vanuit De Hoop geleverd wordt, wordt € 2,50 per deelnemer gerekend.
- Elke wandeltocht is **kostendekkend** en bedruipt zichzelf. Voorbeeld: je hebt 100 deelnemers die meewandelen, dan is je budget 100 x € 17,50,- = € 1750,-. Dit bedrag kun je gebruiken voor de kosten die je maakt in de voorbereiding en op de dag zelf, zoals: vervoerskosten, printkosten, locatie, catering voor de high tea, vergunning, etc.
- Iedere deelnemer werft vóór de start minimaal € 50,- aan **sponsorgeld** voor het doel waarvoor we wandelen. Maar we gaan natuurlijk voor meer! Het streefbedrag wat we met alle Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltochten in 2015 willen ophalen is namelijk € 90.000,-.

Wat biedt Vrienden van De Hoop jou?:

Wanneer je besluit een eigen Vrouwen lopen voor Vrouwen sponsorwandeltocht te organiseren, krijg je van ons alle tools in handen die je nodig hebt. Jij en je teamleden investeren in tijd. Stichting Vrienden van De Hoop draagt de kosten voor de communicatie (zoveel mogelijk gedekt door hoofdsponsors). Wij voorzien jullie in het volgende:

- Je krijgt van ons een VlvV **draaiboek** waarin diverse zaken beschreven staan, zoals: tijdschema, planning wandelroute, inzet vrijwilligers, publiciteitsplan en informatie over veiligheid. Het draaiboek kun je gebruiken als richtlijn en waar nodig aanpassen, zodat het precies aansluit bij jouw wandeltocht.
- Om de wandeltocht te promoten bij lokale evenementen kun je gebruik maken van **promotiemateriaal**. Je ontvangt van ons flyers, posters, exemplaren van het Vrouwen lopen voor Vrouwen magazine en een rollerbanner voor in de stand of kraam.
- Op de website www.vrouwenlopendevrouw.nl vind je onder het kopje 'Downloads' verschillende **communicatiematerialen** die je kunt downloaden, zoals logo's, persberichten en artikelen over Vrouwen lopen voor Vrouwen. Ook kun je **sponsor- en machtigingsformulieren** downloaden voor de deelnemers aan jouw wandeltocht. Het is daarnaast ook mogelijk dat onze grafisch vormgever communicatiematerialen op maat maakt en dat je deze materialen krijgt op drukkwaliteit.
- Voor de vrijwilligers die meehelpen de wandeltocht tot een succes te maken zijn **T-shirts** van Vrouwen lopen voor Vrouwen beschikbaar.

- **Stichting Vrienden van De Hoop zal jouw wandeltocht promoten in haar eigen communicatiekanalen**, zoals de website www.vrouwenlopendevrouw.nl, digitale nieuwsbrief, Facebook- en Twitteraccount en bij landelijke evenementen waar we met het Vrouwen lopen voor Vrouwen Promoteam naar toe gaan. Daarnaast zal Stichting Vrienden van De Hoop jouw wandeltocht ook meenemen in haar communicatie naar de brede achterban, zoals via het magazine HOOP, de website www.vriendenvandehoop.nl, digitale nieuwsbrief, Facebook- en Twitteraccount.
- Indien gewenst organiseert Stichting Vrienden van De Hoop een **Vrouwen lopen voor Vrouwen kick off**, een evenement waaraan je kunt deelnemen en waar we jouw tocht ook promoten.
- Daarnaast zijn we altijd beschikbaar voor **advies** en voorzien we je graag van praktische tips aangaande de organisatie, promotie en de fondsenwerving.

Ideeën voor regionale inkleuring van jouw wandeltocht

Ter inspiratie enkele ideeën om jouw wandeltocht een regionale inkleuring te geven:

- Organiseer enkele maanden van tevoren een presentatie of kick off. Bijvoorbeeld een gezellige avond waarin vrouwen meer informatie krijgen over de sponsorwandeltocht. Vrienden van De Hoop komt graag langs, zo mogelijk samen met een cliënt van De Hoop die haar persoonlijke verhaal vertelt.
- Wandel langs regionale 'hot spots' en langs deelnemende kerkelijke gemeenten.
- Geef de deelnemers gespreksvragen of opdrachten mee voor onderweg, wat leidt tot verdiepende gesprekken.
- Vraag of een regionaal koor onderweg langs de route een lied ten gehore wil brengen.
- Nodig een regionale en inspirerende spreker uit voor tijdens het afsluitende programma.

Contact

Heb je advies of meer informatie nodig? Neem gerust contact met ons of nodig ons uit voor een persoonlijk gesprek! Je bent met je team ook van harte welkom op Dorp De Hoop voor bijvoorbeeld een rondleiding en om het werk van dichtbij te 'proeven'. We staan je graag te woord. Je kunt ons altijd mailen (info@vrouwenlopendevrouwenvrouwen.nl) of bellen.

Met warme groet,

Het kernteam van Vrouwen lopen voor Vrouwen:

Froukje Swinkels

078-6111477

froukje.swinkels@vriendenvandehoop.nl

(aanwezig: maandag en donderdag)

&

Marijke Koers

078 – 6111473

m.koers@vriendenvandehoop.nl

(aanwezig: maandag, dinsdag en donderdag)

Vrouwen lopen voor Vrouwen wordt georganiseerd door:

Stichting Vrienden van De Hoop

Provincialeweg 122

3329 KP Dordrecht

Telefoon: 078 - 6111355

Tot slot

Mocht je om wat voor reden dan ook niet aan de voorwaarden van een Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht kunnen voldoen, dan is het uiteraard mogelijk om je eigen actie voor Stichting Vrienden van De Hoop te organiseren. Je bent dan helemaal vrij welk evenement of actie je je organiseert en hoe je de actie vormgeeft.

Op de website www.vriendenvandehoop.nl kun je in het menu onder 'Doen' je eigen actie aanmelden.

We zijn blij met en dankbaar voor alle steun aan Stichting De Hoop!