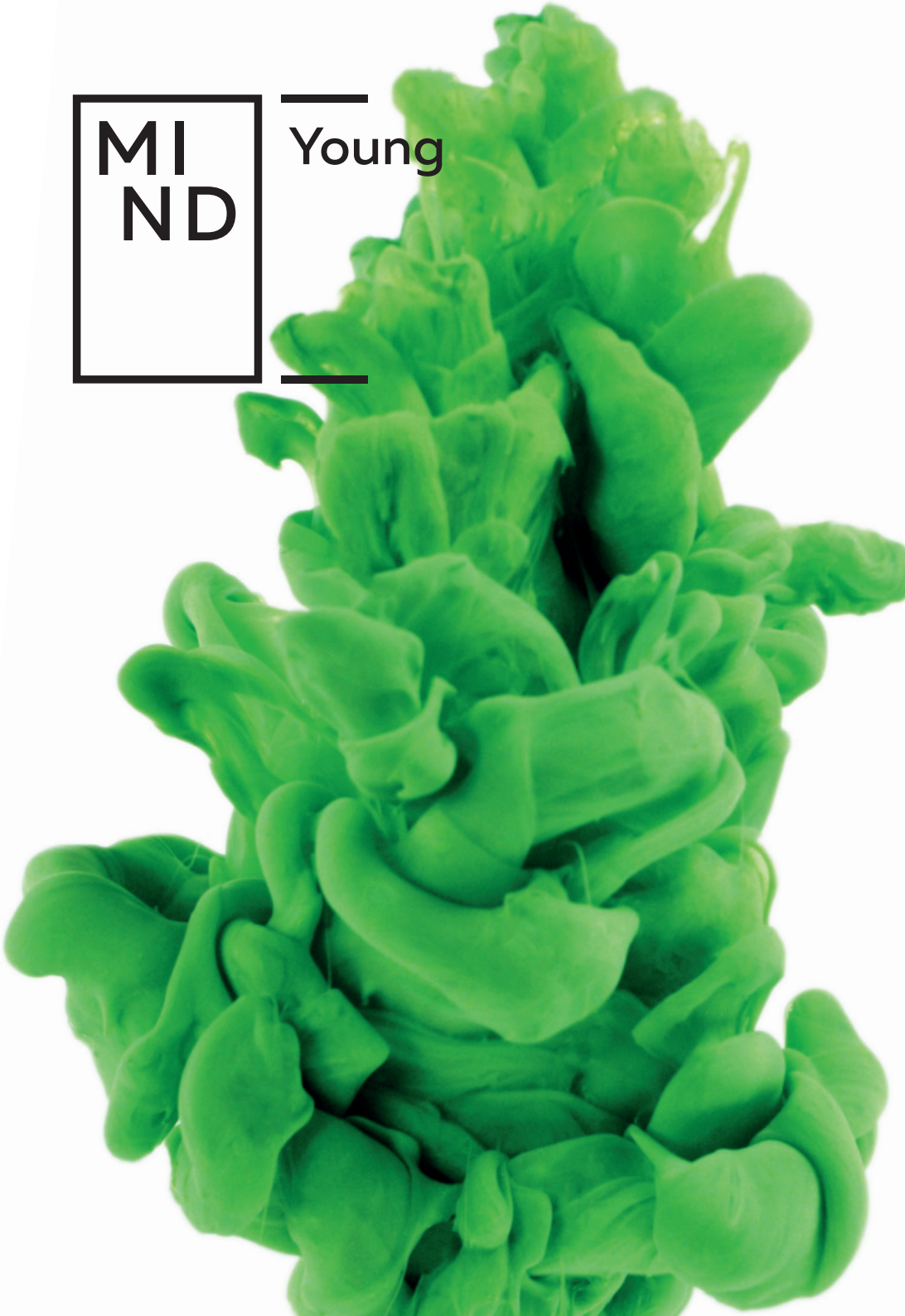


MI
ND

Young



Wat is de MIND Young Academy?

De MIND Young Academy is een scholenproject voor leerlingen op het VMBO en MBO om psychische problemen bespreekbaar te maken in de klas. Tijdens de lessen wordt er stilgestaan bij de volgende punten: herkennen van psychische klachten, praten over psychische klachten en weten wat te doen wanneer je er last van hebt.

De lessen worden gegeven door zogenaamde peer educators: leeftijdsgenoten die zelf of in hun omgeving te maken hebben gehad met psychische problemen. Zij gaan het gesprek met leerlingen aan over veel voorkomende psychische klachten. Hun boodschap: "Praat er over, want je bent niet de enige!"

Doordat de peer educators hun eigen verhaal delen, ontstaat er een veilige sfeer in de klas. Veel leerlingen die vaak al langer rondlopen met psychische problemen, durven die hierdoor te delen in de klas. Er ontstaat herkenning en begrip. Ook zijn er veel jongeren die hierdoor de stap durven zetten naar het zoeken van hulp.

Help mee, begin bij MIND

Vind jij het ook belangrijk dat we dit project op zoveel mogelijk scholen kunnen inzetten? Doneer of start een actie. Begin bij MIND en kijk op www.doemeemetmind.nl

De MIND Young Academy is een initiatief van MIND en Diversion.
MIND wil samen met jou psychisch leed verminderen.

