

Voor de eerste keer een eenvoudige Vrouwen lopen voor Vrouwen sponsorwandeltocht organiseren



Zo doe je dat!

- ✓ Stel een groepje samen van 3 of 4 enthousiastelingen.
- ✓ Kom een of twee keer bij elkaar om taken te verdelen en alles te bespreken.
- ✓ Plan een datum om te wandelen.
- ✓ Bespreek een startlocatie die jullie gratis mogen gebruiken, bijvoorbeeld een kerkgebouw.
- ✓ Zet een mooie wandelroute uit van 10 km. Tip: maak gebruik van een bestaande ANWB wandelroute.
- ✓ Maak een programma van de dag, bijvoorbeeld:

9:30	inschrijven tocht
10:00	start wandeling
12:30	lunch of high tea
14:00	middagprogramma met samenzang, verhaal cliënte en bekendmaking opbrengst
15:00	einde

- ✓ Vraag vrouwen die niet meewandelen of ze wat lekkers willen maken voor bij de lunch of high tea.
- ✓ Vraag bij ons een flyer aan waar je de datum en plaats van jouw tocht op kunt vermelden. Print de flyer uit en verspreid hem onder zoveel mogelijk vrouwen.
- ✓ Laat vrouwen zich per e-mail of via een intekenlijst inschrijven om mee te wandelen
- ✓ Stuur zodra iemand zich heeft ingeschreven een mailtje als bevestiging. Of geef een brief mee. Vraag in de mail of brief of ze sponsorgeld willen verzamelen voor het goede doel: kwetsbare vrouwen die geholpen worden bij Stichting De Hoop.
- ✓ Stuur een week voordat de tocht begint aan alle deelnemers nog een laatste mailtje met alle praktische info.
- ✓ Vraag aan de diaconie van de deelnemende kerken of er net voor of na de wandeltocht een collecte gehouden kan worden voor Vrouwen lopen voor Vrouwen.

Wil je meer tips? Vraag dan het uitgebreide draaiboek aan. Wij helpen je graag op weg!

Marijke Koers & Froukje Swinkels

Kernteam Vrouwen lopen voor Vrouwen

078 – 6 111 355 of via info@vrouwenlopendevrouw.nl