**Voorbeeld persbericht**

- PERSBERICHT –

# [NAAM] TRAINT VOOR DE DERDE EDITIE VAN DE SPIERATHLON

“Plaats, datum” – [naam] **neemt deel aan de derde editie van de Spierathlon die wordt georganiseerd door Stichting Spieren voor Spieren. Spieren voor Spieren zet zich in voor kinderen met een spierziekte. De deelname aan deze mooie en sportieve actie is een logische keuze.** [Vul hier in 2 á 3 regels in waarom je deelneemt aan de Spierathlon; de letters in de inleiding zijn altijd dikgedrukt.]

Het motto van Spieren voor Spieren luidt: ‘gezonde spieren voor zieke spieren’. [naam] zal zich hier met volle overgave voor inzetten tijdens de Spierathlon. De Spierathlon is een 1/8 triathlon die een volwassene en kind samen afleggen. Op 10 juni 2017 vindt dit grootste sportevenement voor families voor de derde keer plaats bij de Ouderkerkerplas in Ouderkerk aan de Amstel. Doel is niet om als eerste de finish te halen, maar om sámen te strijden! In teamverband zwemmen, fietsen en hardlopen volwassenen met kinderen om geld op te halen om de uitbreiding van het Spieren voor Spieren Kindercentrum mogelijk te maken waardoor nog meer kinderen met (het vermoeden van) een spierziekte een diagnose en behandelingsplan krijgen. Het leuke is dat deze dag kinderen met een spierziekte zelf ook mee kunnen doen, omdat er speciale hulpmiddelen beschikbaar zijn om hen het parcours af te laten leggen. Kortom, iedereen kan meedoen!

De Spierathlon is volgens [naam] een mooie manier om maatschappelijke bij te dragen. “Rennen, fietsen, spelen en sporten is voor de 20.000 kinderen met een spierziekte in Nederland niet vanzelfsprekend. Door middel van de Spierathlon helpen de deelnemers Spieren voor Spieren om kinderen met een spierziekte een betere toekomst te geven.”

[naam] kan gesteund worden via [link naar persoonlijke sponsorpagina].

- EINDE PERSBERICHT –

**Over Stichting Spieren voor Spieren**

Spieren voor Spieren is én heeft een goed doel: het onmogelijke mogelijk maken voor de ruim 20.000 kinderen in Nederland met een spierziekte. Dat wordt gedaan door gezonde spieren in te zetten voor zieke spieren: tijdens sportieve acties zoals de jaarlijkse Wintertijd Challenge en Spierathlon, met sportieve partners en met sportieve ambassadeurs.

Kijk voor meer informatie op [www.spierenvoorspieren.nl](http://www.spierenvoorspieren.nl)

**Noot voor de redactie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

[naam contactpersoon]

Tel.: [telefoonnummer contactpersoon]

E-mail: [e-mail contactpersoon]