



*Cycle
for Hope*

TOERTOCHT

DRAAIBOEK

23 JUNI 2018





CONTACTGEGEVENS

Cycle for Hope is een evenement van

Stichting Vrienden van De Hoop
Provincialeweg 122
3329 KP Dordrecht
www.vriendenvandehoop.nl

Jouw contactpersoon tijdens voorbereiding

Michel van Rijswoud
Projectleider
michel@cycleforhope.nl
078-6111355

Jeroen van Heusden
Werving en organisatie
jeroen@cycleforhope.nl

Eline de Jong
Werving en organisatie
eline@cycleforhope.nl

Hillean Droogendijk
Communicatie
hillean@cycleforhope.nl

Zie ook:
www.cycleforhope.nl/over-ons

INHOUDSOPGAVE

Contactgegevens	2
1. Cycle for Hope Toertocht	4
2. Algemene voorwaarden	5
3. Deelnemers en teams	7
4. Praktische werkwijze	9
5. Fondsenwerving	12
6. Veiligheid en calamiteiten	16

REGLEMENT 17

1 Startvoorwaarden	18
2 Startprocedure Cycle for Hope	18
3 Algemene Bepalingen	19
4 Bepalingen Deelnemers	20
5 Bijzondere bepalingen	21
6 Sancties en uitsluiting	22
7 Definities	22

1. CYCLE FOR HOPE TOERTOCHT

AFZIEN...

Voor je ligt het draaiboek voor de Toertocht van Cycle for Hope. Toe aan een persoonlijke uitdaging? Dan is de Toertocht je op het lijf geschreven. Al jarenlang organiseren we deze dagtocht met diverse afstanden in een prachtige omgeving. Zet individueel een topprestatie neer of doe mee in een team van 2 - 10 deelnemers. Daag jezelf uit met 90, 140, of zelfs 200 kilometer! Voor elk wat wils. Dezelfde motivatie, dezelfde trots op de finish!

...EN OMZIEN

Behalve een sportieve prestatie is het evenement vooral een gezamenlijke inspirerende belevenis. Je zweeft niet voor niets: met elke kilometer die je erdoor jaagt, help je anderen op weg naar een nieuw leven. De opbrengst van Cycle for Hope gaat namelijk naar Stichting De Hoop. De Hoop biedt christelijke hulp bij verslaving en psychische problemen, op verschillende locaties in heel Nederland. Jouw afzien op de pedalen staat symbool voor de moeizame weg naar herstel die cliënten bij De Hoop afleggen. Met elke kilometer steek je hen een hart onder de riem!

Voorgaande jaren haalden de deelnemers met de Cycle for Hope Toertocht een bedrag van ongeveer 35.000 euro op. We zijn benieuwd naar de prestaties van dit jaar!

HANDLEIDING

Dit draaiboek is een handleiding voor deelnemers en biedt een overzicht van basale zaken die je moet regelen. Het gaat onder andere in op de fondsenwerving, planning en teamsamenstelling. We wensen je veel succes bij jouw Toertocht!

2. ALGEMENE VOORWAARDEN

De bepalingen in het draaiboek zijn richtinggevend. Het Cycle for Hope reglement (achterin) is in alle gevallen leidend.

- Deelname is voor eigen risico, de organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid.
- Deelname is pas verzekerd na het behalen van het minimale sponsorbedrag van € 150,- per persoon.
- Er zijn drie startmomenten, afhankelijk van de gekozen afstand.
- Het evenement wordt afgesloten met een gezamenlijke maaltijd.
- Veiligheid staat voorop. Een helm is verplicht.
- Geldende verkeersregels zijn van toepassing op de te fietsen route.

WEDSTRIJDREGLEMENT

Deelnemen aan de Toertocht doe je niet alleen voor de fysieke prestatie. Daarom is de Toertocht ook geen wedstrijd op snelheid. Er is echter één element waarvan de winnaars een aparte vermelding verkrijgen. Namelijk: welke individuele deelnemer en welk team haalt via zijn/haar online actiepagina de meeste giften op voor Stichting De Hoop?



3. DEELNEMERS EN TEAMS

De Toertocht wordt gefietst als individu of als team. Hieronder volgen de voorwaarden waaraan een team moet voldoen.

3.1 ALGEMENE VOORWAARDEN DEELNEMER/TEAM

- Een team bestaat uit minimaal 2 en maximaal 10 wielrenners.
- Als deelnemer/team ben je zelfvoorzienend, dus bij pech/reparaties, blessures en verzorging zorg je als team voor een oplossing. Eventueel kan het noodnummer gebeld worden met verzoek om assistentie.

3.2 ONLINE REGISTRATIE

- Aanmelden voor de Toertocht kan eenvoudig via www.cycleforhope.nl.
- Iedere deelnemer meldt zich persoonlijk aan en voldoet direct bij inschrijving de betaling van zijn/haar inschrijfgeld. De kosten van inschrijving zijn € 25 per persoon.
- Voor een team geldt: De eerste deelnemer die zich aanmeldt (bij voorkeur de teamcaptain), meldt het team aan. Vervolgens kunnen alle teamleden zichzelf inschrijven bij het betreffende team. Dit kan door op de aangemaakte teampagina te klikken op de knop 'Ik wil in dit team'.
- Deelnemers zijn pas officieel geregistreerd als zij op de website als deelnemer worden vermeld.

3.3 ADMINISTRATIE TEAMLEDEN

De teamcaptain maakt een lijst met de contactgegevens van alle teamleden. deze lijst wordt uiterlijk 14 juni 2018 aangeleverd bij de organisatie, via info@cycleforhope.nl. De organisatie beschikt over deze informatie om snel te kunnen reageren in geval van nood. Het formulier voor teamgegevens wordt na inschrijving aan de teamcaptain gemaild. Het is ook te vinden onder het menu-item 'Vorbereiding deelname' op de website. (Dit menu-item is alleen zichtbaar na inloggen!)

3.4 CYCLE FOR HOPE FIETSSHIRT

Wie voor het eerst meedoet aan een evenement van Cycle for Hope ontvangt gratis een uniek Cycle for Hope fietsshirt. Wie al vaker meedeed aan een Cycle for Hope evenement kan bij inschrijving een shirt bestellen tegen kostprijs.

We verzoeken jullie dit shirt zoveel mogelijk te dragen in verband met de herkenbaarheid van Cycle for Hope en het maken van fotomateriaal voor promotie. We vragen je om tenminste te starten en finishen in het Cycle for Hope shirt. Ook kun je het shirt inzetten als fondswerfmiddel. Je kunt ruimte op dit shirt laten bedrukken met logo's van jullie teamsponsors.



4. PRAKTISCHE WERKWIJZE

4.1 START EN FINISH

Stichting De Hoop
Provincialeweg 70
3329 KP DORDRECHT

We starten de Cycle for Hope Toertocht met de afstand van 200 km. Als laatste start de 90 km. Een aantal weken voor de start ontvangen alle deelnemers gedetailleerde informatie rondom de starttijden, de route, faciliteiten en contactinformatie van de organisatie.

4.2 ROUTE EN NAVIGATIE

De Toertocht bestaat uit routes van 90, 140 en 200 km.

ROUTEBESTANDEN

Alle routes zullen uitgepijld zijn. Daarnaast levert Cycle for Hope digitale routebestanden van de fietsroute aan voor gebruik in een gps-toestel. De digitale routebestanden worden ge-upload op de website en zijn te vinden onder het menu-item 'Vorbereiding deelname.' Ingeschreven deelnemers kunnen vanaf deze pagina informatie downloaden na inloggen.

De deelnemers zorgen zelf voor eventuele gps-toestellen. Van tevoren oefenen met het aflezen van de route in het gps-toestel wordt sterk aangeraden! Je kunt GPS-toestellen eventueel huren bij onze partner Waypoint (www.gps.nl).

4.3 CATERING EN FACILITEITEN

Cycle for Hope verzorgt de volgende catering, inbegrepen bij het inschrijfgeld:

Er is op elke route een verzorgingspunt. Bij de 90 km is er 1 verzorgingspunt en bij de 140 en 200 km zijn er 2 punten. Hier kun je wat eten (de organisatie voorziet in ontbijtkoek en fruit) en bidons vullen (sportdrank en water).

Aan het eind van de dag wordt er een afsluitende maaltijd aangeboden. Heb je supporters die mee die willen eten met de afsluitende maaltijd? Geef dit dan vóór 14 juni aan via info@cycleforhope.nl.

De volgende faciliteiten worden geboden op de start- en finishlocatie:
Douches en toiletten



5. FONDSENWERVING

Cycle for Hope fiets je niet alleen met je benen, maar vooral met je hart. Je geeft met jouw sponsorfietstocht hoop aan de mensen die leven aan de rand van het bestaan. Er zijn vele verslaafden in Nederland. Dakloos en kapot door trauma's of juist onzichtbaar onder een nette jas. Veel families zijn hierdoor gebroken. Stichting De Hoop helpt hen op weg naar een nieuw leven. Jij draagt daaraan bij door mensen te vragen jouw prestatie te steunen met een gift aan De Hoop.

De Toertocht is een enorme sportieve uitdaging, maar niet alleen dat: je haalt ook minimaal € 150 per persoon aan sponsorgeld op. Samen tegen verslaving!

Deelname is pas verzekerd na het behalen van het minimale sponsorbedrag van € 150,- per deelnemer.

Je hebt diverse mogelijkheden om dit doel te bereiken:

- Laat je sponsoren door bedrijven. Je kunt eventueel ruimte op je shirt bieden in ruil voor sponsoring, of de sponsorlogo's op je (team-)actiepagina vermelden.
- Schakel je eigen vrienden- en kennissenkring in! Fondsenwerven doe je samen. Je kunt gemakkelijk je online actiepagina delen via e-mail, Facebook en Twitter. Mensen kunnen eenvoudig geld overmaken via Ideal.

5.1 MATERIALEN

Cycle for Hope heeft materialen beschikbaar om jouw fondsenwerving te ondersteunen, zoals flyers, posters en machtigingskaarten. Deze materialen zijn te ontvangen op aanvraag, via info@cycleforhope.nl.

5.2 DIVERSE TIPS OM JE FONDSENWERVING OP WEG TE HELPEN

- Stel een lijst op van iedereen (maar dan ook echt iedereen!) die je zou kunnen benaderen.
- Vertel je verhaal. Waarom ben jij persoonlijk deze uitdaging aangegaan? Hoe persoonlijker, hoe beter!
- In overleg met de organisatie kun je een cliënt van Stichting De Hoop als spreker vragen voor sponsorbijeenkomsten, charity diners etc.
- Gebruik je fietsshirt! Als deelnemer van Cycle for Hope krijg je bij eerste deelname een prachtig shirt. Je kunt dit inzetten voor sponsoring door ruimte op het shirt aan te bieden aan (zakelijke) sponsors, zodat zij hun logo kunnen opnemen.
- Ben je jarig? Vraag geen cadeau, maar een gift.
- Organiseer een lege-flessen-ophaal-actie met kinderen in je omgeving.
- Verwijs sponsors naar de teamactiepagina op de website. Zorg dat sponsors weten waar ze je kunnen vinden en vooral: kunnen sponsoren!
- Stuur een e-mail naar je familie, vrienden en collega's met de link naar de actiepagina.
- Organiseer een loterij. Veel bedrijven geven liever producten dan geld.
- Wat denk je van een spinningmarathon bij je plaatselijke fitness?
- Met je persoonlijke Facebookpagina kun je een online inzamelingsactie starten onder je Facebookcontacten.
- Start een online inzamelingsactie met je persoonlijke Facebookpagina, dit is een nieuwe functie binnen Facebook.

5.3 INZET VAN INTERNET EN SOCIAL MEDIA

Teampagina en deelnemerspagina

Cycle for Hope heeft een prachtige evenementwebsite www.cycleforhope.nl. Op deze website heeft elk team een eigen teampagina, waar mensen eenvoudig via internet (Ideal of eenmalige incasso) een team kunnen sponsoren. Ook ieder teamlid heeft een persoonlijke profielpagina. Maak hier gebruik van! Verwijs mensen altijd naar deze pagina bijvoorbeeld door de link te noemen in je e-mails. Familie en vrienden kunnen jou of je team ook altijd terugvinden door te zoeken op de naam van een deelnemer in de zoekfunctie van de website.

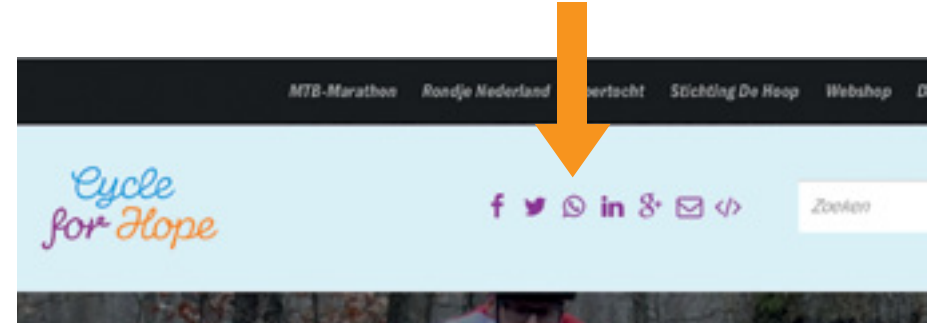
Foto's (wie zijn jullie eigenlijk?) en blogs op je actiepagina houden mensen betrokken bij jouw avontuur! Op de actiepagina kun je ook logo's kwijt van bedrijven die jou sponsoren.



Social media

Je kunt de actiepagina eenvoudig delen via social media. Het is zelfs mogelijk om een widget op een eigen website te plaatsen. (Of bijvoorbeeld op de website van je werkgever, hoofdsponsor o.i.d.)

Bovenaan iedere pagina op www.cycleforhope.nl zie je diverse social media iconen. Klik hierop om de pagina te delen. Bekijk je de website met je smartphone, dan kun je de pagina ook delen via WhatsApp.



Bezoekers van jouw actiepagina kunnen ook een bericht voor je achterlaten via Facebook.

Hashtags

Cycle for Hope gebruikt zelf ook social media. Niets missen van Cycle for Hope? Volg onze sociale media kanalen of zoek op #samentegenverslaving #cfh2018. Als je zelf berichten plaatst over Cycle for Hope gebruik dan deze hashtags en sluit je bij ons aan!

6. VEILIGHEID EN CALAMITEITEN

In het kader van veiligheid vragen wij het volgende van elke deelnemer:

- Het dragen van een helm is verplicht.
- Iedereen moet beschikken over verlichting bij slechte weeromstandigheden.

Als fietser ben je bereikbaar:

- Elke deelnemer ontvangt het noodnummer van de organisatie bij de startinformatie.
- Op de fiets heb je een mobiele telefoon bij je.
- Teamleden hebben het telefoonnummer van hun teamcaptain bij zich.

WAT TE DOEN BIJ:

Ongeluk – licht lichamelijk letsel

- Zoek contact met je teamcaptain of direct met het noodnummer van de organisatie, wanneer je als individu deelneemt.
- De teamcaptain besluit in overleg met teamleden of de deelnemer al dan niet doorfietst.
- De teamcaptain licht ALTIJD via het noodnummer de organisatie in over het voorval en het genomen besluit.
- Als er geen teamcaptain is, zal de organisatie de deelnemer indien mogelijk adviseren en ondersteunen.

Ongeluk – zwaar lichamelijk letsel

- Bel 112 direct!
- Zoek contact met teamcaptain of direct met het noodnummer van de organisatie, wanneer het om een individuele deelnemer gaat.
- De teamcaptain/melder van het incident licht ALTIJD via het noodnummer de organisatie in over het voorval.
- Bij vermoeden van ernstig letsel overlegt de teamcaptain/melder met de organisatie over vervolgstappen.
- De organisatie neemt indien noodzakelijk besluiten over vervolg van het evenement.

Cycle
for Hope

TOERTOCHT REGLEMENT

1 STARTVOORWAARDEN

1.1 Inschrijving

Tijdens Cycle for Hope mogen slechts de personen die bij de organisatie bekend zijn als deelnemers deelnemen.

1.1.1 Registratie als deelnemer

Voor alle deelnemers geldt dat deze personen bij de organisatie moeten worden geregistreerd. Deelnemers zijn pas geregistreerd als zij op de website als deelnemer worden vermeld. De registratie van deelnemers is in het geval van een teamdeelnemer een verantwoordelijkheid van de teamcaptain. Iedere deelnemer meldt zich persoonlijk aan en voldoet daarbij de betaling van het inschrijfgeld.

1.1.2 Samenstelling Toertocht team

Een team bestaat uit minimaal 2 en maximaal 10 fietsers.

2 STARTPROCEDURE CYCLE FOR HOPE

2.1 Procedure op de Cycle for Hope startlocatie.

Een deelnemer meldt zich uiterlijk 30 minuten voor het bepaalde starttijdstip op de startlocatie. In deze tijd bereidt de deelnemer zijn/haar fiets en materiaal voor.

2.2 Procedure starten

Iedere deelnemer meldt zich 10 minuten voor het starttijdstip present op de startstreep, bij de starter van Cycle for Hope.

3 ALGEMENE BEPALINGEN

3.1 Aansprakelijkheid organisatie

Deelnemer is voor eigen risico. De organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor enige schade, die de deelnemer(s) mocht(en) lijden als gevolg van de deelname. Deze uitsluiting van aansprakelijkheid geldt ook voor ernstige schadesoorten zoals alle mogelijke schadesoorten ten gevolge van letsel of overlijden.

3.2 Medische verzorging en overige ondersteuning

Teams en deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor medische verzorging. Ook bij calamiteiten, zoals schade of pech met voertuigen geldt voor het team, dan wel de individuele deelnemer, een eigen verantwoordelijkheid. De organisatie aanvaardt geen verantwoordelijkheid en het team, dan wel de deelnemer, vrijwaart de organisatie hiervan bij voorbaat. De organisatie zal op verzoek van een deelnemer medische ondersteuning en advies bieden voor zover dit tot haar mogelijkheden behoort.

Indien men ondersteuning wenst, dient dit telefonisch gemeld te worden bij de meldkamer (bereikbaar op het noodnummer), onder vermelding van de aard van gewenste ondersteuning en de locatie waar men zich bevindt. Ook hierbij geldt dat na een verzoek tot ondersteuning de organisatie gevrijwaard blijft van elke vorm van aansprakelijkheid.

Indien naar eigen bevinding, directe (levensreddende) hulp noodzakelijk is, dan **MOET** men zelf het alarmnummer bellen (112), waarna een regionale hulpverleningsdienst wordt ingeschakeld. De deelnemer verplicht zich de organisatie hiervan vervolgens direct in kennis te stellen via de meldkamer.

3.3 Niet voorziene zaken

Waar het reglement niet voorziet, beslist de Toertochtleider Cycle for Hope.

4 BEPALINGEN DEELNEMERS

4.1 Zich houden aan de verkeersregels

De deelnemers aan Cycle for Hope dienen zich aan de algemene en lokale (verkeers-)regels te houden, tenzij door de organisatie middels herkenbare aanduidingen anders is bepaald (verkeersregelaars of andere aanwijzingen vanuit de organisatie).

4.2 Zichtbaarheid en bescherming van deelnemers

Alle deelnemers, dus ook niet fietsende deelnemers, die zich op de openbare weg, of direct aan- de route begeven moeten bij atmosferische storingen van bijzondere aard, (bijvoorbeeld regen, mist, enz. met een zicht van minder dan 200 meter) goed zichtbaar zijn voor het overige verkeer.

Deelnemers zijn verplicht goede verlichting te voeren op de fiets:
rood licht aan de achterzijde en wit licht aan de voorzijde.
Het dragen van een helm is verplicht.

4.3 Parkeren

Parkeren op de startlocatie is uitsluitend toegestaan op daarvoor bestemde plaatsen.

4.4 Opgave, verlaten parcours of bijzonderheden

Deelnemers zijn verplicht in geval van opgave, het verlaten van het parcours, of bijzonderheden met grote vertragende gevolgen, dit zo spoedig mogelijk te melden aan de organisatie via het noodnummer.

5 BIJZONDERE BEPALINGEN

5.1 Geluidoverlast e.d.

Het is tijdens Cycle for Hope niet toegestaan geluidsignalen te produceren met enig voorwerp dan wel toestel waardoor de rust onnodig wordt verstoord of kan worden verstoord. Ook het veroorzaken van (geluid)overlast op enige andere wijze dient zoveel mogelijk vermeden te worden.

5.2 Weggooien of achterlaten van afval of ander vuil

Het is verboden dat een deelnemer aan Cycle for Hope afval of ander vuil (waaronder fecaliën) achterlaat op daarvoor niet bestemde plaatsen. Op de startlocatie wordt het afval ingezameld.

5.3 Evangelisatieactiviteiten

Evangelisatieactiviteiten tijdens Cycle for Hope zijn niet toegestaan zonder voorafgaand overleg met de organisatie. Indien activiteiten plaatsvinden buiten de afgesproken voorwaarden, wordt het betreffende team / de betreffende deelnemer uitgesloten van deelname.

5.4 Nuttigen van alcohol

De start- en finishlocatie van de Toertocht bevindt zich op terrein van Stichting De Hoop. Op dit terrein is het verboden om alcohol te nuttigen, aangezien hier cliënten worden behandeld voor alcohol- of drugsverslaving.

6 SANCTIES EN UITSLUITING

6.1 Uitsluiting

Uitsluiting houdt in dat een deelnemer of team niet mag deelnemen aan Cycle for Hope, of tijdens Cycle for Hope uit de tocht wordt genomen door de organisatie. Deelnemers die toch op eigen initiatief starten of verder fietsen zullen voor de daaropvolgende twee (2) jaar worden uitgesloten van deelname, als team (collectief) en als individuele deelnemer. Bij constatering van een overtreding welke uitsluiting tot gevolg heeft, zal de sanctie zo spoedig mogelijk ten uitvoer worden gebracht. De toertochtleider van Cycle for Hope zal deze sanctie ten uitvoer brengen door de deelnemer of teamcaptain van het desbetreffende team van de sanctie op de hoogte te brengen.

6.2 Verweer tegen een opgelegde sanctie

Tegen een beslissing van een organisatiemedewerker naar aanleiding van een opgelegde sanctie kan uitsluitend na afloop, en tot uiterlijk 48 uur na het einde van Cycle for Hope, schriftelijk worden geprotesteerd. Dit protest zal door het bestuur van Stichting Vrienden van de Hoop binnen drie (3) weken worden beoordeeld, de uitspraak hiervan is bindend. Een eventueel voorgenomen protest heeft tijdens Cycle for Hope geen opschortende werking van de sanctie tot gevolg.

7 DEFINITIES

7.1 Definitie Organisatie:

Bestuursleden, medewerkers en vrijwilligers van Stichting Vrienden van de Hoop.

7.2 Definitie toertochtleider

De direct verantwoordelijke voor het totale verloop van Cycle for Hope Rondje Nederland. Ook verantwoordelijk voor de naleving van de reglementen tijdens het evenement. De toertochtleider legt verantwoording af aan de directeur van Stichting Vrienden van de Hoop.

7.3 Definitie Meldkamer

Vanuit het vertrek- en finishpunt begeleidt de meldkamer Cycle for Hope. Alle communicatie en alle relevante statusverandering worden gecommuniceerd tussen deelnemers en meldkamer. In het geval van een teamdeelname verloopt deze communicatie via de teamcaptain.

7.4 Definitie Team

Een team dat conform de daarvoor geldende voorwaarden als deelnemend team is ingeschreven voor Cycle for Hope.

7.5 Definitie Teamcaptain

Deze is verantwoordelijk voor de teamorganisatie en -planning tijdens de tocht en is tevens contactpersoon voor de organisatie.

7.6 Definitie Deelnemer(s)

De individuele leden van een team of individuele deelnemers welke als zodanig zijn geregistreerd bij de organisatie. Deelname aan het evenement is uitsluitend mogelijk voor natuurlijke personen die ten minste de door de organisatie vastgestelde minimumleeftijd van 16 jaar hebben bereikt. Wanneer deelnemers jonger zijn, wordt in overleg met de organisatie en uitsluitend met toestemming van ouder(s)/ verzorger(s), het besluit tot deelname genomen.

7.7 Definitie Registratie

Het via de website van Cycle for Hope (www.cycleforhope.nl) invoeren van de gewenste gegevens omtrent deelnemers.

7.8 Definitie Route

De route zoals bepaald en geleverd door de organisatie. Deze dient te worden gevolgd, tenzij door de organisatie een omleiding is ingesteld.

7.9 Definitie Ondersteuning

Het op enigerlei wijze dienstbaar zijn aan of assisteren van een deelnemer en/of team.

7.10 Eigen risico

Deelname is geheel op eigen risico, de organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid bij ongevallen, verlies, diefstal, materiële schade of enige andere vorm van letsel of schade die door deelnemers, vrijwilligers of andere betrokkenen wordt geleden. Bij schade aan derden is de veroorzaker zelf aansprakelijk.



**VECHT MEE:
CYCLEFORHOPE.NL!**



/cycleforhopeNL



/CycleforHopeNL