

# Voorbeeld Persbericht

## Samen in beweging

*Voor kinderen met een spierziekte tijdens de Spieren voor Spieren Wintertijd Challenge*

<plaats>, <datum> 2018, In het weekend van 27 en 28 oktober wordt er <in/bij plaats/locatie en van naam vereniging/bedrijf> een Wintertijd Challenge voor Spieren voor Spieren georganiseerd. In dit weekend hebben we allemaal een uurtje over vanwege het teruggaan van de klok van zomertijd naar wintertijd. Tijdens dit uurtje wordt op meer dan 100 locaties in Nederland gesport om op deze manier een steentje bij te dragen om alle kinderen met een spierziekte in beweging te brengen.

De Wintertijd Challenge is één van de grootste sportieve goede doelen acties in Nederland. Nergens anders wordt er in het overgebleven uurtje door het verzetten van de klok, zo'n grote sportieve prestatie neergezet. Dit is het enige moment in het jaar dat er tijd gewonnen kan worden voor kinderen met een spierziekte.

Met het geld dat we dit weekend gezamenlijk ophalen gaat Spieren voor Spieren het mogelijk maken kinderen met een spierziekte te laten sporten en bewegen. Dit doen ze door het ingezamelde geld te besteden aan onder andere de ontwikkeling van speciale (sport)hulpmiddelen, concrete mogelijkheden voor kinderen om te bewegen (zoals een sportief evenement speciaal voor kinderen met een spierziekte of hulp bij de aanschaf van een sportrolstoel) en aan wetenschappelijk onderzoek.

### Programma en inschrijven

<programma toevoegen>

Inschrijven kan via "link naar de challenge op de website". Deelname kost € 15,- en via een persoonlijke sponsorpagina halen deelnemers sponsorgeld op bij familie, vrienden en kennissen. Zet ook jouw gezonde spieren in voor zieke spieren.

- EINDE PERSBERICHT -

### Over Stichting Spieren voor Spieren

Spieren voor Spieren is én heeft een goed doel: de 20.000 kinderen in Nederland met een spierziekte niet langer aan of onder deze spierziekte laten lijden. Dat wordt gedaan door gezonde spieren in te zetten voor zieke spieren: tijdens sportieve acties zoals de jaarlijkse Wintertijd Challenge, met sportieve partners en met sportieve ambassadeurs. Kijk voor meer informatie op [www.spierenvoorspieren.nl](http://www.spierenvoorspieren.nl)

### NOOT VOOR DE REDACTIE

Voor meer informatie en beeldmateriaal kunt u contact opnemen met:

<organisatie naam challenge>

<voornaam en achternaam organisator>

T: <tel.nummmer>

E: <email>

[www.wintertijdchallenge.nl](http://www.wintertijdchallenge.nl)