

# Format wandeltocht\*



In 2019 worden voor het achtste jaar op rij Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltochten gehouden! De opbrengst gaat naar de opvang van kwetsbare vrouwen bij Stichting De Hoop en bij Terwille. Vrouwen uit het hele land zijn van harte welkom om deel te nemen. De tochten worden op verschillende data en plaatsen gehouden.

## **Sportief en gezellig evenement**

Vrouwen lopen voor Vrouwen is een sportief evenement waar we omzien naar elkaar combineren met gezelligheid. De deelnemers van Vrouwen lopen voor Vrouwen halen sponsorgeld op en dragen met hun sportieve prestatie bij aan de opvangplaatsen voor vrouwen die geholpen worden bij De Hoop en Terwille.

## **High tea**

De wandelroutes zijn afwisselend, bijvoorbeeld dwars door de natuur of een stadswandeling. Per tochtlocatie kan ook de wandelafstand verschillen. Na afloop van de tocht kan men genieten van een welverdiende lunch of high tea. Het is de bedoeling dat elke deelnemster ten minste vijftig euro bij elkaar probeert te wandelen, maar we gaan natuurlijk voor meer!

In 2018 waren er 9 Vrouwen lopen voor Vrouwen tochten. Er deden 586 vrouwen mee die met elkaar ruim € 102.000,- euro aan sponsorgeld hebben opgehaald. In 2019 hopen we met elkaar opnieuw ten minste € 100.000,- op te halen.



\* *Versie: november 2018*

## Voor wie wandelen we?

De volgende twee projecten worden gefinancierd uit Vrouwen lopen voor Vrouwen:

### **De Hoop: opvang vrouwen en kinderen**

Stichting De Hoop vangt in Dordrecht vrouwen op die, door verslaving of psychische problemen, in hun thuissituatie zijn vastgelopen. Bij De Hoop kunnen zij onder deskundige begeleiding werken aan hun herstel. Vrouwen kunnen hun kinderen mee laten opvangen bij De Hoop, maar hiervoor wordt geen subsidie verkregen.

Waarom ook kinderen opvangen? De Hoop vindt het belangrijk dat de kinderen niet van hun moeder gescheiden worden. Veel van de kinderen die met hun moeder worden opgenomen zijn slachtoffer van lichamelijke en emotionele verwaarlozing, geweld en/of misbruik. Als deze kinderen niet worden geholpen, is de kans groot dat zij in de toekomst in dezelfde situaties terechtkomen als hun moeder, simpelweg omdat zij niet anders gewend zijn. Stichting De Hoop biedt deze kinderen veiligheid en structuur in een liefdevolle omgeving. Het mee-opvangen van kinderen wordt voor 100% uit giften gefinancierd.

### **Terwille**

Voor vrouwen die verstrikt zijn geraakt in de onveilige wereld van de prostitutie kan het heel beangstigend en moeilijk zijn om daar uit te stappen. Terwille begeleidt volwassen vrouwen en slachtoffers van loverboys daarin. Op een geheime plek in Noord-Nederland kunnen deze vrouwen en meisjes snel en veilig voor crisisopvang terecht.

Aansluitend kunnen ze voor drie maanden naar de opvangboerderij van Terwille in Frankrijk. In deze rustige en veilige omgeving kunnen ze op adem komen, losraken uit hun verstikkende netwerk en krijgen ze weer zicht op een nieuw perspectief. Daarna werken ze onder begeleiding van Terwille in Nederland verder aan het opbouwen van een nieuw leven. Het begeleidingstraject wordt gefinancierd door de overheid, maar de opvangplekken worden voor 100% uit giften gefinancierd.

## Jouw eigen Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht

Dank je wel dat je overweegt om een eigen Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht te organiseren bij jou in de regio! Geweldig dat je je tijd en talenten beschikbaar wilt stellen voor het goede doel. Verschillende groepen vrouwen zijn je hierin voorgegaan en organiseerden reeds hun eigen Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht bij hen in de regio. Het werden stuk voor stuk bijzondere evenementen met een dubbele opbrengst: een gezellig en sportief samenzijn terwijl er geld werd ingezameld voor kwetsbare vrouwen!

Graag geven we je alle tools in handen om op een eenvoudige manier je eigen Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht te organiseren. Voordat je begint is het belangrijk om eerst dit format goed door te lezen, zodat je weet wat een Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht inhoudt.

### Waarom dit format?

Om Vrouwen lopen voor Vrouwen tot een landelijk succes te maken is het belangrijk dat er een bepaalde uniformiteit is tussen de verschillende wandeltochten. Door met elkaar af te spreken wat we wel en juist liever niet doen wordt het evenement herkenbaar. Zo versterken de verschillende wandeltochten elkaar, kunnen we herkenbaar communiceren en kan het evenement groeien.

### Randvoorwaarden:

Wat maakt een wandeltocht nu tot een echte Vrouwen lopen voor Vrouwen tocht? Wil je een Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht organiseren, dan vragen we je dit te doen binnen de volgende randvoorwaarden:

- Vrouwen lopen voor Vrouwen is een **vrouwelijk evenement**. Daarom mogen aan de wandeltocht alleen vrouwen meedoen. De leeftijd van de deelnemers maakt niet uit.
- Vrouwen lopen voor Vrouwen is een **sponsorwandeltocht**. De opbrengst van Vrouwen lopen voor Vrouwen komt ten goede aan de opvang van kwetsbare vrouwen én hun kinderen bij De Hoop en Terwille.
- **datum wandeltocht**: De meeste Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltochten worden gehouden in het voorjaar. Je kunt zelf een datum kiezen waarop je de wandeltocht wilt houden, maar we adviseren wel een zaterdag te kiezen die buiten de schoolvakanties valt.
- De lengte van de wandeltochten is tussen de 10 en 20 kilometer. Je kunt zelf kiezen of je 1 of 2 routes uitzet.
- Vrouwen lopen voor Vrouwen is voornamelijk gericht op **christenen**. Christelijke elementen zoals gebed en/of het zingen van enkele geestelijke liederen passen goed binnen het evenement Vrouwen lopen voor Vrouwen. Iedereen is van harte welkom om mee te wandelen, ongeacht levensovertuiging.
- Tijdens de wandeltocht willen we deelnemers laten ervaren hoe mooi Gods schepping is. Daarom voert de **route** (deels) door een landelijke omgeving of natuurgebied. Een mooie stadswandeling kan natuurlijk ook!

- De wandeltocht wordt feestelijk afgesloten met **een high tea of een lunch**.
- Deelnemers schrijven zich digitaal in voor de wandeltocht via de website [www.vrouwenlopendevrouwen.nl](http://www.vrouwenlopendevrouwen.nl). Deelnemers kunnen zich individueel of in teamverband aanmelden. Stichting Vrienden van De Hoop gaat zorgvuldig om met de persoonlijke gegevens van de deelnemers. We houden ons hierbij aan de Wet Bescherming Persoonsgegevens en de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).
- Het **inschrijfgeld** wat de deelnemers betalen om mee te kunnen doen bedraagt € 20,- per persoon. Dit bedrag is bedoeld om de kosten van de wandeltocht te dekken. Voor de algemene communicatie (flyers, magazine, rolbanners etc.) die vanuit De Hoop geleverd wordt, wordt € 2,50 per deelnemer gerekend.
- Elke wandeltocht is **kostendekkend** en bedruipt zichzelf. Het budget is € 17,50 x het aantal deelnemers. Voorbeeld: bij 50 deelnemers is je budget 50 x € 17,50,- = € 875,-. Dit bedrag kun je gebruiken voor de kosten die je maakt in de voorbereiding en op de dag zelf, zoals: locatie, catering voor de high tea, vergunning, vervoerskosten, printkosten, etc.
- Iedere deelnemer probeert vóór de start minimaal € 50,- aan **sponsorgeld** te werven voor het doel waarvoor we wandelen.

## Wat biedt Vrienden van De Hoop jou?:

Wanneer je besluit een eigen Vrouwen lopen voor Vrouwen sponsorwandeltocht te organiseren, krijg je van ons alle tools in handen die je nodig hebt. Jij en je teamleden investeren in tijd. Stichting Vrienden van De Hoop draagt de kosten voor de communicatie (zoveel mogelijk gedekt door hoofdsponsors). Wij voorzien jullie in het volgende:

- Je krijgt van ons het VlvV **draaiboek** waarin diverse zaken beschreven staan, zoals: tijdschema, planning wandelroute, inzet vrijwilligers en informatie over veiligheid. Het draaiboek kun je gebruiken als richtlijn en waar nodig aanpassen, zodat het precies aansluit bij jouw wandeltocht.
- Daarnaast ontvang je van ons het VlvV **wervingsplan** waarin allerlei tools staan beschreven hoe je je wandeltocht kunt promoten en deelnemers kunt werven.
- Om de wandeltocht te promoten bij lokale evenementen kun je gebruik maken van **promotiemateriaal**. Je ontvangt van ons flyers, posters en indien nodig een rollerbanner voor in de stand of kraam.
- Op de website [www.vrouwenlopendevrouwen.nl](http://www.vrouwenlopendevrouwen.nl) vind je onder het kopje 'Downloads' verschillende **communicatiematerialen** die je kunt downloaden, zoals logo's, persberichten en artikelen over Vrouwen lopen voor Vrouwen.
- Voor de vrijwilligers die meehelpen de wandeltocht tot een succes te maken zijn **polo-shirts** van Vrouwen lopen voor Vrouwen beschikbaar.
- **Stichting Vrienden van De Hoop zal jouw wandeltocht promoten in haar eigen communicatiekanalen**, zoals de website [www.vrouwenlopendevrouwen.nl](http://www.vrouwenlopendevrouwen.nl), digitale nieuwsbrief, Facebook-, Instagram- en Twitteraccount en bij landelijke evenementen waar we met een stand van Vrouwen lopen voor Vrouwen aanwezig zijn. Daarnaast zal Stichting Vrienden van De Hoop jouw wandeltocht ook meenemen in haar communicatie

naar de brede achterban, zoals via het magazine HOOP, de website [www.vriendenvandehoop.nl](http://www.vriendenvandehoop.nl), digitale nieuwsbrief, Facebook- en Twitteraccount.

- Indien gewenst organiseert Stichting Vrienden van De Hoop samen met jullie een **kick off**, bijvoorbeeld een lokale startavond of ladiesnight waar we jouw tocht promoten.
- Daarnaast zijn we altijd beschikbaar voor **advies** en voorzien we je graag van praktische tips aangaande de organisatie, promotie en de fondsenwerving.

## Contact

Heb je advies of meer informatie nodig? Neem gerust contact met ons of nodig ons uit voor een persoonlijk gesprek! Je bent met je team ook van harte welkom op Dorp De Hoop voor bijvoorbeeld een rondleiding en om het werk van dichtbij te 'proeven'. We staan je graag te woord. Je kunt ons altijd mailen ([info@vrouwenlopendevrouwen.nl](mailto:info@vrouwenlopendevrouwen.nl)) of bellen.

Met warme groet,

Het kernteam van Vrouwen lopen voor Vrouwen:

**Froukje Swinkels**

078-6111477

[froukje.swinkels@vriendenvandehoop.nl](mailto:froukje.swinkels@vriendenvandehoop.nl)

*(aanwezig: dinsdag en donderdag)*

&

**Marijke Koers**

078 – 6111473

[m.koers@vriendenvandehoop.nl](mailto:m.koers@vriendenvandehoop.nl)

*(aanwezig: elke ochtend)*

De Vrouwen lopen voor Vrouwen sponsorwandeltochten zijn een concept van:

Stichting Vrienden van De Hoop  
Provincialeweg 122  
3329 KP Dordrecht  
Telefoon: 078 - 6111355



## Tot slot

Mocht je om wat voor reden dan ook niet aan de voorwaarden van een Vrouwen lopen voor Vrouwen wandeltocht kunnen voldoen, dan is het uiteraard mogelijk om je eigen actie voor Stichting Vrienden van De Hoop te organiseren. Je bent dan helemaal vrij welk evenement of actie je je organiseert en hoe je de actie vormgeeft.

Op de website [www.inactievoordehoop.nl](http://www.inactievoordehoop.nl) kun je je eigen actie aanmelden.

We zijn blij met en dankbaar voor alle steun aan Stichting De Hoop!