

Cycle
for Hope



SAMEN tegen VERSLAVING!

De Hoop helpt mensen op weg naar een nieuw leven. Mensen die verslaafd zijn of psychische problemen hebben, ontvangen steun om hun leven weer op de rit te krijgen. Opnieuw beginnen is een zware weg, met veel obstakels. Je kunt hen helpen, door je eigen zware weg te gaan op de pedalen. Of door de fietsers te ondersteunen met een donatie.

De Hoop wil cliënten zo goed mogelijk helpen, zodat ze aan het einde van de behandeling klaar zijn voor een nieuw bestaan. Sommige onderdelen van de hulp worden niet vergoed door de zorgverzekeraars. Bijvoorbeeld de werkervaring die cliënten een betere kans biedt als ze terugkeren naar de arbeidsmarkt. De Hoop heeft ook twee inloophuizen voor mensen die dakloos of eenzaam zijn. Deze inloophuizen zijn helemaal afhankelijk

van giften, die we bij elkaar fietsen met de verschillende evenementen van Cycle for Hope.

Met Cycle for Hope vechten we mee met de cliënten: samen tegen verslaving en voor nieuwe levens! Honderden fietsers per jaar gaan een pittige fietsuitdaging aan. Zij vechten op de pedalen symbolisch mee met de cliënten. Duizenden particulieren en bedrijven steunen deze prestatie met sponsorgeld dat ten goede

komt aan de projecten van De Hoop. Zo worden mensenlevens veranderd!

Cycle for Hope bestaat uit Rondje Nederland (1200 km team-estafette in 48 uur), de Toertochten met afstanden tot 200 km, de Ladies Ride en de MTB-Marathon in het najaar. Kijk voor alle actuele evenementen op www.cycleforhope.nl.

Meer informatie?

Wil je meer weten over de tochten of over sponsorschap? Neem dan contact op met Michel van Rijswoud (projectleider Cycle for Hope), 078 611 13 55 of michel@cycleforhope.nl.



'Ik kan hen niet helpen, ik kan de strijd niet voor hen vechten. Maar ik kan wel samen met hen fietsen. Want er is altijd hoop om door te gaan.'



“Het was fijn om bij het Inloophuis te zijn.”

Inloophuizen

Ringo: “Ik ben dakloos geweest. Dat heeft drie maanden geduurd. Ik liep veel op straat en 's nachts sliep ik in een container. Het was zo fijn om bij het Inloophuis te zijn. Daar kon ik douchen en mijn kleren wassen. De medewerkers hebben ervoor gezorgd dat ik naar De Hoop kon. Nu ben ik afgekickt.”

Het Inloophuis van De Hoop in Dordrecht krijgt zo'n tachtig

bezoekers per dag; het Inloophuis in Vlissingen tussen de veertig en vijftig. De doelgroep is zeer gevarieerd. Er zijn bezoekers die dakloos zijn en buiten slapen, maar ook mensen die langskomen voor gezelligheid en wat aandacht. Er zijn vluchtelingen, maar ook mensen die door huwelijks- en zakelijke problemen er van de een op de andere dag alleen voor zijn komen te staan. Het aantal 'verwarde' mensen

neemt behoorlijk toe, wat extra inzet vraagt van alle vrijwilligers.

Iedereen die het Inloophuis bezoekt heeft een nood of hulpvraag. De bezoekers kunnen gebruikmaken van verschillende faciliteiten: douchen, hun kleding laten wassen, instanties bellen, tweedehands kleding uitkiezen, hun haren laten knippen, gebruikmaken van computers om zaken op te zoeken en te regelen. Elke dag wordt er

een maaltijd aangeboden. Met de feestdagen (zoals Pasen en Kerst) zijn de Inloophuizen ook open.

Giften zorgen ervoor dat de Inloophuizen open blijven. Subsidies zijn er niet. Je zorgt ervoor dat mensen zonder huis of thuis even tot rust kunnen komen, een kopje koffie krijgen en misschien wel hun enige warme maaltijd van de week!

Werkervarings- plaatsen voor cliënten

Erick: “Ik ben geadopteerd uit Bolivia. Ik ben goed opgevoed, maar toch vastgelopen. Alcohol hielp me om mijn emoties kwijt te kunnen. Ik heb hulp gehad bij De Hoop en daar ontdekte ik dat ik verlatingsangst heb. Ik ben veranderd door de gesprekken en de trainingen. En door het werk bij Drukkerij De Hoop. Vanaf de eerste dag voelde het vertrouwd. Ik ben technisch en kan mijn handen gebruiken. Als er storingen zijn, los ik ze op. Nu ben ik bezig om te kijken wat ik wil doen na De Hoop.”

Werken is belangrijk. Door werkervaring op te doen kunnen cliënten na hun behandeling gemakkelijker terugkeren in de maatschappij. Sommige cliënten kunnen (nog) niet aan het werk. Voor hen wordt een dagbesteding gezocht. Een dagbesteding zorgt ervoor dat ze meer gevoel van eigenwaarde krijgen. Ook bouwen ze een gezond dagritme op.

Werkvisie De Hoop biedt werkervaring aan gemiddeld 75 (oud-) cliënten van De Hoop. Aanvullend begeleidt ze circa 230 (externe) deelnemers vanuit de ggz (verslaving en psychiatrie) die een Wmo- of PGB-beschikking hebben voor dagbesteding. Ook worden tientallen deelnemers geholpen die licht verstandelijk beperkt of gehandicapt zijn. Verder begeleidt Werkvisie meer dan zeventig mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt die via de Sociale Dienst een participatietraject volgen en enkele tientallen mensen met een uitkering die een re-integratietraject volgen. Ook ondersteunt Werkvisie trajecten voor Reclassering Nederland en Justitie Nederland voor in totaal meer dan honderd personen.



Stay Clean

Christian: "Na een behandeling ga je meestal terug naar je oude leefomgeving. Je moet er heel veel voor doen om dan goed met je gevoelens om te gaan. Als je niet meer verslaafd bent, komen die gevoelens ongeremd binnen. Bij Stay Clean hebben we het erover hoe lastig je leven soms is zonder je verslavende middel, en dat het leven ook heel verdrietig kan zijn."

Clean blijven is lastig. De zelfhulpgroepen Stay Clean helpen. Mensen die verslaafd zijn geweest weten precies wat de valkuilen zijn en ze herkennen de smoesjes. Zo houden ze elkaar op het juiste spoor. De groepen van Stay Clean functioneren binnen De Hoop, maar ook op andere plaatsen door heel Nederland. U maakt ze mogelijk!

Oud-cliënten en cliënten nemen deel aan zelfhulpgroepen van Stay Clean en stimuleren opgenomen cliënten tot deelname. Cliënten hebben niet alleen de diepe verbondenheid met lotgenoten nodig; cliënten hebben de lotgenoten ook nodig omdat zij zich bij hen veilig weten als zij 'de mist in zijn gegaan' en schuld en schaamte hen verleiden om wat er gebeurd is geheim te houden. Juist het wél delen van de misstappen is hun grootste redding en bescherming. Bij Stay Clean staan ook de afhankelijkheid van en het geloof in de Here God centraal.

"Soms is het leven lastig zonder je verslavende middel."



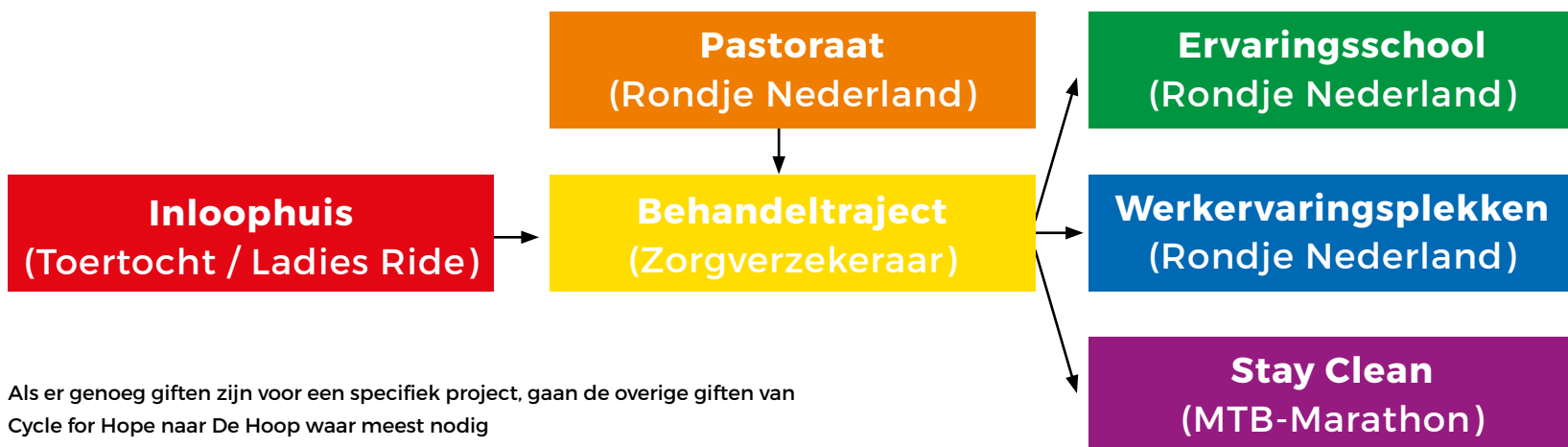
"Door het pastoraat heb ik een fundament gekregen."

Pastoraat, onderwijs, Bijbels voor cliënten

Cedric: "Door het pastoraat heb ik een fundament gekregen. Ik zei altijd dat ik voor geen enkel mens buig. Ik heb veel ervaringen met mensen die hun beloften niet nakomen. In de criminele wereld was het zo dat als je je beloften niet nakwam, je de klos was. Ik vertrouwde eigenlijk niemand. Maar God is wél te vertrouwen. Voor Hem buig ik wel. Ik ben zestig, niet meer zo jong en ik kan niet zo snel veranderen, maar als God het wil, kan ik wel veranderen. Hij kan ervoor zorgen dat ik minder boos word."

De Hoop biedt de mogelijkheid tot pastorale gesprekken. Veel van de cliënten horen binnen De Hoop voor het eerst over de Here God. Zij willen Hem volgen, maar weten weinig van een christelijke levenswandel. Anderen hebben door pijn in het verleden vele vragen over wie en wat God is. Voor hen zijn er pastorale gesprekken, maar ook conferenties met christelijke sprekers. Daarnaast geven we Bijbels aan cliënten die geen financiële middelen hebben om ze zelf te kopen.

Welke hulp wordt gesteund en vanuit wie?



De Hoop helpt mensen op weg naar een nieuw leven

Jaarverslag
2017

De Hoop wil op een betrokken en deskundige wijze kinderen, jongeren en volwassenen met psychische problemen of verslavingsproblemen helpen tot herstel te komen in relatie tot zichzelf, de ander, de schepping en God. Mensen worden bij De Hoop gezien. We bieden hoop en werken samen aan herstel in een liefdevolle omgeving. Goede, professionele zorg mét een hoopvol toekomstperspectief, dat is waar wij iedere dag voor gaan.

Onze zorg in cijfers

	2016	2017
Aantal bedden kliniek volwassenenzorg (vwz)	92	90
Aantal bedden kind- en jeugdpsychiatrie (KJP)	11	12
Aantal unieke cliënten in behandeling/begeleiding totaal (KJP en vwz)	3060	3852

Percentage meest behandelde aandoeningen/problematiek (vwz)

	2016	2017
Verslaving	44%	33%
Angst	13%	19%
Depressie	12%	19%
Persoonlijkheidsstoornissen	7%	11%
Overige aandoeningen	24%	18%



Onze locaties

De Hoop biedt hulp op verschillende locaties in Nederland: Dordrecht, Houten, Amersfoort, Vlissingen, Rotterdam en Veenendaal. Je kunt hier terecht voor ambulante hulp (hulp in de vorm van gesprekken). In Dordrecht biedt De Hoop klinische zorg en andere vormen van hulp inclusief verblijf.

Aanvullende zorg

- 16.000 bezoeken inloophuizen (Dordrecht en Vlissingen)
- 400 pastorale gesprekken
- 19 deelnemers interne opleidingsschool
- 500 werkervaringsplaatsen Werkvisie
- 14 zelfhulpgroepen Stay Clean

Mede mogelijk gemaakt door particulieren, bedrijven, kerken en scholen met hun gift aan Vrienden van De Hoop van totaal 1,3 miljoen euro.



Personeel

	2016	2017
Aantal medewerkers in dienst	478	506
Aantal vrijwilligers	154	165

Tevredenheid cliënten kinder- en jeugdpsychiatrie

Tevredenheid cliënten volwassenenzorg



7,4	8,4	7,8
Rapportcijfer beschermd wonen	Rapportcijfer ambulante hulp volwassenenzorg	Rapportcijfer kliniek volwassenenzorg

8
Rapportcijfer
ouderbegeleiding
KJP

7
Rapportcijfer
jongeren > 12 jaar

7,7
Rapportcijfer
kinderen < 12 jaar



100%
Aanbeveling
ouderbegeleiding
KJP

94%
Aanbeveling
jongeren > 12 jaar

95%
Aanbeveling
jongeren < 12 jaar

3 Keurmerken verkregen in 2017

Keurmerk BGGZ
HKZ
Keurmerk Christelijke Zorg

