



Holland4ALS is een sportevenement van Stichting zoalsjan met als doel geld in te zamelen waarmee hulpmiddelen voor ALS-patiënten worden aangeschaft. De deelnemers leggen in teamverband binnen 24 uur een afstand af van maar liefst 330 kilometer. Dit gebeurt in estafettevorm en is verdeeld over de disciplines zwemmen, fietsen, hardlopen en kanoën.

Een initiatief van Stichting zoalsjan

Stichting zoalsjan is vijf jaar geleden opgericht door Soestenaar Jan Jager die kort daarvoor zelf de diagnose ALS had gekregen. Het doel van de stichting is zoveel mogelijk geld op te halen voor hulpmiddelen waarmee ALS-patiënten een nog zo comfortabel mogelijk leven kunnen leiden. Jan Jager is in mei 2017 helaas overleden, maar het werk van de stichting wordt doorgezet door een groep betrokken vrijwilligers. Behalve met Holland4ALS zamelt de stichting geld in met de activiteiten Cool4ALS, Run4ALS en Alles4ALS.

Het doel: 1 miljoen!

Vorig jaar (2018) is met Holland4ALS een bedrag van € 276.800 opgehaald. De verwachting is dat in 2019 het bedrag van € 300.000 ruim wordt overschreden. Het doel is de komende jaren te groeien naar een opbrengst van 1 miljoen! Door veel sportieve, enthousiaste teams op de been te brengen gaat dat lukken.

Wat is ALS

ALS (Amyotrofische Laterale Sclerose) is een ziekte van de zenuwcellen die de spieren aansturen. Geleidelijk aan vallen de spieren uit; het uitvallen van de ademhalingsspier is vaak reden van overlijden. De exacte oorzaak van ALS is nog niet bekend. Evenmin bestaan er medicijnen die de ziekte kunnen stoppen of genezen. De gemiddelde levensverwachting van een ALS-patiënt is slechts drie tot vijf jaar. Nederland telt op dit moment ongeveer 1500 patiënten. Gemiddeld overlijden er elk jaar 500 patiënten en komen er 500 bij.

Hulpmiddelen voor ALS-patiënten

Door het grimmige verloop van de ziekte ALS kunnen de behoeften van patiënten in zeer korte tijd veranderen. De bestaande infrastructuur kan aan deze snel veranderende vraag geen invulling geven, waardoor patiënten vaak te lang moeten wachten op hun hulpmiddelen. En wachten, dat is nou juist iets wat ALS patiënten zich niet kunnen veroorloven. Met het geld dat wordt opgehaald door Stichting zoalsjan worden hulpmiddelen aangeschaft waarmee ALS-patiënten zolang mogelijk in een comfortabele thuisomgeving kunnen genieten met familie en vrienden voor de resterende tijd.

Een sportieve uitdaging

Holland4ALS is een multi-sportevenement waarbij teams in estafettevorm een traject van Groningen naar Soest afleggen. Alle sporters uit een team gaan individueel kanoën (2,5 km), zwemmen (0,5 km), fietsen (90 km) en hardlopen (12 km). In 2019 doen 17 teams mee. Een team bestaat uit circa tien sporters, maar heeft vaak een grote achterban in de vorm van een bedrijf, vriendengroep of school. De organisatie van het evenement is in de professionele handen van WE-link. De teams worden gecoacht zodat er een gedegen voorbereiding is. Tijdens de estafette zelf zijn medewerkers van WE-link en veel vrijwilligers ingeschakeld om alles in goede banen te leiden.

Jaarlijks evenement

In 2019 wordt Holland4ALS voor de 4e keer georganiseerd en het startschot voor de Holland4ALS wordt traditiegetrouw gegeven op Hemelvaartsdag. Dit jaar is de start op donderdag 30 mei 2019 (in Groningen) en de aankomst 24 uur later in Soest.

Het werven van fondsen

Het doel van Holland4ALS is natuurlijk het binnenhalen van zoveel mogelijk geld. Via een speciale actiewebsite www.holland4als.nl kunnen de teams en de deelnemers een eigen pagina aanmaken waarop ze kunnen uitleggen wat hun motivatie is om zich in te zetten voor Holland4ALS. Linkjes naar de eigen actiepagina kunnen gedeeld worden met hun vrienden, collega's en familie als uitnodiging om een donatie te doen. Daarnaast organiseren de teams diverse activiteiten om geld in te zamelen.

Cool4ALS en Run4ALS

Teams zetten zelf acties op om fondsen te werven. Dit varieert van het organiseren van veilingdiners tot gezellige avonden en van kookworkshops tot wandeltochten. Ook kunnen ze gebruik maken van bestaande formats Cool4ALS en Run4ALS. Vooral Cool4ALS is een populair en indrukwekkend evenement. Tijdens Cool4ALS kun je de uitdaging aangaan om een minuut in een bad met 100 kilo aan ijsblokjes te gaan zitten. Voor deze uitdaging laten de deelnemers zich natuurlijk vorstelijk sponsoren. Voorafgaand aan het ijsbad moment bereiden de deelnemers zich voor door 7 dagen koud te douchen. Het ijsbad moment zal plaatsvinden onder begeleiding van een instructeur.

Neem voor meer informatie over Holland4ALS contact op via:
info@holland4als | 06 81 15 35 68 (Eddie Wassink)
communicatie@holland4als | 06 28 46 77 44 (Liesbeth de Groot)

Het team dat zich inzet voor Holland4ALS bestaat uit:

Wout Middelman
Bart Eigenhuis
Marije Bruning
Edwin de Haas
Meino Zandwijk (voorzitter Stichting zoalsjan)

Handige linkjes:

- Het actieplatform www.holland4ALS.nl
- Bekijk [de trailer](#) over Holland4ALS 2019
- Meer informatie over [Stichting zoalsjan](#)
- Meer informatie over de [bestedingen](#) van de geworven fondsen
- De [ziekte ALS](#)
- [Cool4ALS](#), [Run4ALS](#), [Alles4ALS](#)