



Een tetanus vaccinatie is 10 jaar geldig. Heb je specifieke vragen over je (c.q. uw kinds) gezondheid of zeldzame Infectieziekten en de mogelijkheid om deel te nemen aan A Local Jeugd Swim IJsselstein raadpleeg dan uw (behandelend) arts.

Gezondheidsverklaring deelnemer (omcirkelen wat van toepassing is.)

Vrijwarings- en gezondheidsverklaring A Local Jeugd Swim IJsselstein 7 september 2019

Met het deelnemen aan het evenement A Local Jeugd Swim IJsselstein van de Stichting OT178 Vintage II aanvaard je de volgende voorwaarden: Het parcours (500 meter) van A Local Jeugd Swim IJsselstein is zorgvuldig ingericht voor een goede start- en finish, gecontroleerd op drijfvuil en gemarkeerd. Niettemin kan het voorkomen dat je je stoot of schaapt aan de kade of aan objecten langs of in het water waardoor je mogelijk letsel ondervindt.

1. Het water waarin je zwemt is geen officieel zwemwater. De concentratie bacteriën en andere micro organismen kan verhoogd zijn. Deelname aan A Local Jeugd Swim IJsselstein kan mogelijk leiden tot een infectieziekte. Deelname geschiedt echter voor eigen risico. Stichting OT178 Vintage II, haar vrijwilligers, alsmede door haar ingeschakelde andere personen en/of organisaties zijn derhalve niet aansprakelijk voor door de deelnemer opgelopen schade en of enig letsel.
2. In het bezit te zijn van minstens een zwemdiploma
3. Stichting OT178 Vintage II acht zich vrij om op enig moment een deelnemer niet (meer) toe te laten tot de activiteiten van A Local Jeugd Swim IJsselstein indien:
 - a. De organisatie van mening is dat een –lichamelijke- beperking van (een) deelnemer(s) een gevaar voor de betreffende en/of de overige deelnemer(s) zou kunnen opleveren
 - b. De deelnemer(s) zich niet houdt(t) (en) aan de aanwijzingen van de organisatie van A Local Jeugd Swim IJsselstein in het kader van een goede organisatie en verantwoorde organisatie van het event, waaronder onder meer, maar niet uitsluitend, moet worden begrepen het:
 - dragen van een door de organisatie verstrekte A Local Jeugd Swim badmuts en tijdregistratie tijdens de zwemtocht,
 - het op aanraden van de reddingsbrigade niet opvolgen van advies om de tocht te staken.

Wij, de deelnemer en zijn/haar volwassen begeleider, verklaren het bovenstaande te hebben doorgelezen en zijn ons bewust van hetgeen hierin is bepaald en zijn ons gewaar van de risico's die deelname aan de A Local Jeugd Swim IJsselstein met zich mee zouden kunnen brengen. Wij verklaren te voldoen aan de voorwaarden en fit genoeg te zijn voor deelname aan A Local Jeugd Swim IJsselstein.

Aldus ondertekend, 7 september 2019.

Naam deelnemer (kind) : _____

Leeftijd deelnemer : _____

Handtekening deelnemer : _____

Naam ouder : _____

Handtekening ouder : _____

Indien je andere vragen hebt, kan je mailen naar alsijsselstein@gmail.com. Indien je klachten of gezondheidsproblemen ondervindt na afloop van en gerelateerd aan de swim, verzoeken wij je hiervan melding te maken via: alsijsselstein@gmail.com

1. Heeft een dokter u in het afgelopen jaar afgeraden aan sport te doen of zware inspanningen te vermijden?
Kind: ja / nee begeleider: ja / nee
2. Krijgt u bij inspanning en/of sterke emoties een pijnlijk en/of drukkend gevoel op de borst (evt. met uitstraling naar de arm en/of hals), die afneemt in rust?
Kind: ja / nee begeleider: ja / nee
3. Heeft u in het afgelopen jaar een hartinfarct gehad of een hartoperatie dan wel een dotterprocedure ondergaan?
Kind: ja / nee begeleider: ja / nee
4. Heeft u één of meerdere van de navolgende klachten: onregelmatige hartslag, overslaan of plotselinge versnelling van het hart of gebruikt u hiervoor medicatie?
Kind: ja / nee begeleider: ja / nee
5. Heeft u last van plotselinge duizeligheid, waarbij u soms bijna flauw valt (met uitzondering van lichte duizeligheid bij plotseling op staan)?
Kind: ja / nee begeleider: ja / nee
6. Heeft u in het afgelopen jaar een epileptische aanval, een TIA of een beroerte gehad?
Kind: ja / nee begeleider: ja / nee
7. Heeft u andere klachten waardoor u op dit moment niet kan zwemmen? (bijv. door een blessure of forse vermoeidheid?)
Kind: ja / nee begeleider: ja / nee
8. Bent u zwanger?
Begeleider: ja / nee
(Indien u zwanger bent kunt u niet deelnemen aan A Local Jeugd Swim IJsselstein.)
9. Gebruikt u medicijnen die mogelijk een risico zouden kunnen vormen bij deelname?
Kind: ja / nee begeleider: ja / nee
Zo ja, waarvoor en welke? _____
10. Lijdt u aan aandoeningen die het risico op infecties verhogen zoals suikerziekte, HIV, miltverwijdering of doorbloedingsstoornissen in de benen?
Kind: ja / nee begeleider: ja / nee
11. Zijn er andere gezondheidsproblemen die eventueel een reden zouden kunnen zijn om niet deel te nemen aan de A Local Jeugd Swim IJsselstein?
Kind: ja / nee begeleider: ja / nee
Zo ja, waarvoor en welke? _____

Ondertekend, 7 september 2019

Naam kind

Naam ouder

Handtekening kind

Handtekening ouder

Telefoonnummer ouder(s) : _____

Indien u op een van bovenstaande vragen bevestigend antwoordt, dient uw dit te melden bij de aanmeldstand op het startterrein. Uw kind wordt doorverwezen naar een arts ter plaatse die gaat beoordelen of het verstandig is te water te gaan.