

MATCHIS

HET NEDERLANDS CENTRUM
VOOR STAMCELDONOREN



Vierdaagse 2019

16 tm 19 juli



Aftellen tot het begin van de Vierdaagse

Het begint natuurlijk allemaal met de voorbereidingen, die al maanden van tevoren plaatsvonden.

Zo krijgt elke deelnemer een shirt dat opgestuurd moest worden en er is een wandelboekje in elkaar gezet, zodat elke wandelaar precies weet waar wij te vinden zijn tijdens de Vierdaagseweek.

Natuurlijk is de Vierdaagse niks zonder de informatieavond, die dit jaar plaatsvond op 14 juni. Het was weer een drukbezochte avond, vol met mooie verhalen van onder andere Cindy (ex-patiënt) en Bas (stamceldonor).

Cindy: "Ik was 38 toen ik te horen kreeg dat ik ziek was. Na onderzoek bleek dat ik alleen beter kon worden als ik een stamceltransplantatie zou krijgen. Ik heb het geluk gehad dat mijn broer een match was. Dankzij zijn stamcellen kan ik mijn kinderen nog zien opgroeien en kan ik mijn dromen waarmaken."

Bas is al sinds zijn 18e stamceldonor en heeft voor 2 verschillende patiënten stamcellen gedoneerd en hiermee 2 levens gered!

Daarnaast heeft wandelcoach Bart zijn tips gedeeld om de Vierdaagse moeiteloos door te komen. De avond werd ook nog interactief met zijn rek- en strekoefeningen. Gelachen hebben we zeker.

De avond werd afgesloten met het uitdelen van de goodiebags met een pet, wandelboekje, regencape en natuurlijk het polsbandje als bewijs voor de verzorgingsposten.

Het was een geslaagde avond!



Dag 1 – Elst en Bemmelen

De eerste dag liepen de wandelaars via Oosterhout en Valburg door Elst. Het was fantastisch wandelweer.

In Elst werden jullie opgewacht door Anne-Jo, haar man en vrijwilligers van NXP. Vervolgens was er de tussenstop op de post van Matchis in Bemmelen. Onderweg hebben meerdere wandelaars in de belangstelling van de media gestaan.

Rob van fotoclub Flash heeft foto's gemaakt op de post in Bemmelen. Bij [deze link](#) naar de foto's.



We laten deze week elke dag één van de lopers voor Matchis aan het woord. Vandaag spraken we met Frans (zie foto rechts).

*"Vorig jaar liep ik samen met een goede vriend. Hij zei na afloop: 'Eens maar nooit meer'. Ik wilde zelf graag nog een keer meelopen, dus ik ging op zoek naar een nieuwe motivatie om mee te doen. Mijn vrouw heeft zelf stamcellen ontvangen dus ik heb van dichtbij gezien hoe belangrijk stamceldonoren zijn. Daarom vind ik het heel mooi om mij op deze manier in te zetten voor Matchis. Toevallig heeft mijn vrouw vandaag ook een afspraak in het ziekenhuis om te zien hoe het nu gaat. De eerste afspraak waar ik niet bij ben. Mijn gedachten zijn vandaag dus veel bij haar! De sfeer hier bij de Vierdaagse is fantastisch en we worden goed verzorgd bij de rustpunten. Ik heb nog geen enkele blaas *even afkloppen*, dus ik kijk zeker uit naar de komende dagen."*



Dag 2 - Wijchen

Dag twee van de Vierdaagse 2019 is ten einde gekomen. De blaren van dag één werden vandaag goed gevoeld. Het was Roze Woensdag én de dag van Wijchen. De wandelaars deden vandaag ook Weurt en Beuningen aan.

De sfeer was fantastisch!



We laten deze week elke dag één van de lopers voor Matchis aan het woord. Op de roze woensdag spraken we met Ingrid, die samen met haar zoon voor de derde keer meeloopt.

"Ik werk op de afdeling hematologie in het ziekenhuis, dus in mijn dagelijks werk zie ik van dichtbij hoe belangrijk en levensreddend stamceldonatie is. Ik was er dan ook vrij snel over uit dat dit het doel was waar ik mij voor wilde gaan inzetten. Samen met mijn zoon, die inmiddels 13 jaar is, loop ik nu voor het derde jaar mee om aandacht te vragen voor Matchis. Tot nu toe gaat het lopen goed! We weten inmiddels ook goed wat we kunnen verwachten. Het mooiste aan de Vierdaagse vind ik de sfeer en de saamhorigheid. Het is heel bijzonder om dit samen met mijn zoon te doen!"

Wat een toppers!



Dag 3 - Groesbeek

De dag van Groesbeek zit erop, nu is het aftellen naar de Via Gladiola!

Er zijn vandaag heel wat pleisters geplakt en benen gemasseerd door ons team. Het merendeel van de Matchis wandelaars vervolgde met een goed humeur de weg richting wedren.



We laten elke dag één van de lopers voor Matchis aan het woord. Vandaag spreken we met Tienus.

Tienus: "Anderhalf jaar geleden moest ik een stamceltransplantatie ondergaan en heb ik stamcellen gekregen van een donor. Ik voel me nu zó goed, dat ik de Vierdaagse meeloop om mijn donor, en alle andere donoren, te bedanken. Daarnaast wil ik aandacht vragen voor het belang van stamceldonoren."

Succes met de laatste dag, Tienus!



Dag 4 - Malden

De laatste dag alweer, dan zit de Vierdaagse van 2019 er al weer op! Wat was het een feest.

Ook op de laatste dag werd er goed voor de wandelaars gezorgd met lekker fris water en natuurlijk een stevige massage.



We laten deze week elke dag één van de lopers voor Matchis aan het woord.

Vandaag spraken we met de vriendinnen Jennie, Angenita, Olga, Claudia en Andrea. Zij liepen deze week samen mee met de Vierdaagse om geld op te halen en aandacht te vragen voor Matchis. Zowel Jennie als haar vriendinnen weten maar al te goed hoe belangrijk stamceldonoren zijn. Jennie: "Afzien en doorzetten, alles geven en grenzen verleggen. Fysiek en mentaal. Dat is precies wat patiënten, die een stamceltransplantatie ondergaan, moeten doen. De sportieve strijd die wij tijdens de Vierdaagse leveren is een kleine opgave in vergelijking met de lange weg die patiënten moeten doorstaan. Het was een hele mooie en bijzondere week en we zijn ontzettend blij met het bedrag dat we hebben opgehaald!"



Evaluatie

Wat was het weer een ontzettend leuke week, wij hebben er in ieder geval van genoten!

Jullie hebben ervoor gezorgd dat de Vierdaagse weer een groot succes was, waarvoor onze dank.

Nu is het tijd om terug te kijken op dit grote evenement, en daar hebben jullie ons goed bij geholpen. We ontvingen allemaal lieve berichten en ook een aantal tips om de organisatie volgend jaar nog beter te kunnen doen. Wij vinden dit heel fijn en nemen dit zeker mee bij de voorbereidingen van volgend jaar, dus dank hiervoor!

Ondanks al jullie inspanningen om de o zo vervelende blaren te voorkomen, hebben wij alsnog heel wat blaren voorbij zien komen, daarom nog een aantal tips voor een volgende Vierdaagse:

- Geen compeet op de blaren doen!
- Voeten alleen afspoelen met koud water/washandje. Een voetenbad maakt de huid week en dat wil je voorkomen
- Goed de nagels knippen, vergeet de hoekjes niet



Opbrengst € 68.208,08



Bedankt, toppers!!

