



Loop met je dokter

Reglement Loop met je Dokter 2019

Zaterdag 28 september 2019 B&B Kasteelhoeve Borgharen

Artikel 1 Algemeen

1. De deelnemers hebben respect voor de natuur, volgen de instructies van de organisatie op en leven het reglement na.
2. Loop met je Dokter is geen wedstrijd, maar een fondsenwervende wandeltocht voor 3 onderzoeksprojecten van de afdeling Cardiologie van het Maastricht UMC+ en reanimatieonderwijs.
3. Het is een wandeltocht voor en door (ex-) hartpatiënten, hun familie en vrienden. Iedereen kan meedoen aan Loop met je Dokter mits zijn/haar gezondheid het toelaat!

Artikel 2 Deelname: inschrijfbedrag

1. Online inschrijven kan alleen via www.loopmetjedokter.nl
2. Deelnemers dragen zelf zorg voor een toereikende lichamelijke conditie.
3. Deelnemers doen vrijwillig mee aan Loop met je Dokter.
4. Deelnemers dragen zelf zorg voor een adequate voorbereiding op het evenement.
5. **Inschrijfbedrag Loop met je Dokter, 5 km : 25 euro**
Inschrijfbedrag Loop met je Dokter, 10 km : 25 euro
11. Het inschrijfbedrag wordt geïnd via een eenmalige machtiging of betaald via Ideal.
12. Deelname aan Loop met je Dokter is alleen mogelijk als een deelnemer zich heeft ingeschreven en als het inschrijfbedrag is betaald.

Artikel 3 Verkeer en omgeving

1. Als deelnemer van Loop met je Dokter houd je rekening met andere lopers. Waak over jezelf, maar ook over de gezondheid en veiligheid van anderen.
2. De deelnemers zijn verplicht alle aanwijzingen van verkeersregelaars en de medewerkers van Loop met je Dokter op te volgen.
3. Heb respect voor mederecreanten, natuur en milieu! Laat geen afval achter op en rond het parcours. Neem afval mee en deponeer het in de daarvoor bestemde afvalbakken.
4. Deelnemers houden zich aan de geldende verkeersregels.
6. EHBO-personeel en verkeersregelaars zijn herkenbaar aan eigen hesjes met opschrift.

Artikel 4 Medische verzorging

1. De organisatie draagt tijdens Loop met je Dokter zorg voor eerste hulp bij ongelukken (Sportdokters).
2. Tijdens de loop zijn er diverse mobiele teams aanwezig.
3. Als een deelnemer lichamelijk letsel heeft opgelopen, wordt dit altijd gemeld aan de organisatie.
4. Als iemand gewond raakt of uitgeput is, brengen teamgenoten hun teamlid naar het dichtstbijzijnde drinkpunt voor verzorging. Neem contact op met de coördinator van Sportdokters via het noodnummer als het gaat om ernstig letsel (verplaats dan het slachtoffer niet!).
5. Een deelnemer mag nooit alleen achterblijven op de route! Als iemand door bijvoorbeeld verwondingen of blessure niet verder kan, is een deelnemer verplicht hulp in te schakelen van Stichting Sportdokters en bij het slachtoffer te blijven.

Artikel 5 Verzekering

1. Deelname aan Loop met je Dokter is **geheel op eigen risico**.
2. De organisatie stelt zich niet aansprakelijk voor verloren, gestolen en/of beschadigde goederen alsmede lichamelijk letsel of andere calamiteiten voor tijdens of na Loop met je Dokter.

Akkoord

De deelnemer erkent kennis te hebben genomen van dit reglement en het volledig te hebben aanvaard.