



# Doe mee aan de 0%4ALS Challenge!

Drink in januari geen alcohol en laat je sponsoren in de strijd tegen de genadeloze ziekte ALS.

Daag je vrienden, familie of collega's uit om ook mee te doen. Als je gezond bent, kun je kiezen om een maand lang geen alcohol te drinken.

Maar wanneer je ALS hebt, dan is er nog maar weinig te kiezen.

**Meld je nu aan**

[www.nulprocentvoorals.nl](http://www.nulprocentvoorals.nl)

**ALS**

Stichting ALS Nederland