



SPONSORLOOP

EXTRA TIPS

WAR
child

Een veilig parcours is belangrijk! Heb je misschien een vergunning nodig om gebruik te maken van het schoolterrein? Neem ongeveer 100 meter per rondje voor de onderbouw, 150 meter voor de middenbouw en voor de bovenbouw een rondje van 200 meter.

Zet de school op z'n kop en hang 'm vol met de posters. Slim, want zo kan niemand om de sponsorloop heen. Gebruik vooral ook alle materialen uit ons sponsorlooppakket om het jezelf extra makkelijk te maken.

Doe de War Child-gymles om meer te weten te komen over de activiteiten die War Child doet met kinderen in oorlog.

Print de stempelkaart op dik papier en prik er een gaatje in zodat leerlingen deze om hun hals kunnen hangen. Zo raken ze de stempelkaart tijdens het rennen niet kwijt.

Vertel de leerlingen alles over het werk van War Child. Dat kan door een voorlichter of het War Child-lespakket aan te vragen. Dan weten de leerlingen precies waarom ze zich in het zweet werken!

Doe een warming-up voor de start. Dat kan de warming-up zijn van de War Child-gymles.

Vergeet niet om jullie succes te vieren na afloop. Maak er een feestje van, jullie hebben het verdiend!



War Child zorgt voor een veilige plek waar kinderen in oorlog kunnen spelen en sporten. Tijdens het sporten vergeten de kinderen hun angst, worden weer blij en maken nieuwe vrienden. Met de opbrengst van de sponsorloop kan War Child nóg meer kinderen in oorlog helpen zodat ze hun nare ervaringen kunnen verwerken en weer een beetje sterker worden.