

# SAMEN *tegen* VERSLAVING!



“IK KAN HEN NIET HELPEN, IK KAN DE STRIJD NIET VOOR HEN VECHTEN. MAAR  
IK KAN WEL VOOR HEN FIETSEN. WANT ER IS ALTIJD HOOP OM DOOR TE GAAN.”

– DEELNEMER FILIP

*Cycle  
for Hope*

**VECHT MEE: [CYCLEFORHOPE.NL!](https://cycleforhope.nl)**



## **TOERTOCHT** **29 JUNI 2019**

Dit jaar ontdekken we met de Toertocht een heel nieuw gebied: vanaf Dordrecht richting rivier de Linge! Daag jezelf uit en zet je in voor de kwetsbare mensen die het Inloophuis van De Hoop bezoeken. Waar ga jij voor: 90, 140 of 200 km? Kies de uitdaging die bij je past of ga de extra mijl!

## **RONDJE NEDERLAND** **27-29 JUNI 2019**

1.200 kilometer team-estafette in slechts 48 uur! Rondje Nederland betekent dag en nacht doorgaan, door weer en wind. Over de Afsluitdijk, de Posbank en de Cauberg... je komt het allemaal tegen. Vorm met je bedrijf of vriendenclub een team, zet je hobby in voor de ander en ga de ultieme uitdaging aan!



## **LADIES RIDE** **29 JUNI 2019**

Voor de dames hebben we een eigen, exclusieve tocht. Ladies only! Fiets 120 km en zet je in voor de kwetsbare mensen die het Inloophuis bezoeken. Samen met andere vrouwen je eigen grenzen verleggen om je medemens een veilige plek te bieden. Zet jij je benen én je hart in?

## **VECHT MEE!**

Met de opbrengst van Cycle for Hope biedt De Hoop hulp in afkickklinieken, steun aan Inloophuizen, pastorale hulp en werkervaringsplekken. De afgelopen jaren hielpen we honderden mensen! Vecht jij mee met onze cliënten?



**MELD JE NU AAN: CYCLEFORHOPE.NL!**

## **MTB-MARATHON** **13-14 SEPTEMBER 2019**

Cross met je team of individueel zoveel mogelijk kilometers op ruig terrein! Kies uit 6, 12 of 24 uur mountainbiken in de Veluwe bossen. Natuurlijk kun je tussen de etappes door op adem komen op het rustpunt, waar je zelfs midden in de nacht gezelligheid vindt. Hoe zwaar durf jij af te zien voor je medemens?