

Met de prestatietracker kan jij als actievoerder sportieve prestaties toevoegen. De afgelegde afstand wordt opgeteld en getoond op jouw actiepagina. Je kunt ook, als je een Strava account hebt, een koppeling maken waarna nieuwe prestaties automatisch toegevoegd worden aan jouw pagina! Bovendien wordt de totale de totale afstand van alles acties opgeteld en weergegeven op de homepage van Sterk voor Matchis.

### Het werkt als volgt;

Log in op jouw Sterk voor Matchis pagina. Daar staat een tabje 'Prestaties' dat er zo uit ziet:

Actie

---

Mijn pagina ▾ Instellingen ▾ Donaties **Prestaties** Mijn inschrijving

---

Dashboard / Prestaties

## Prestaties

---

— Wil jij naast een doneer-actie ook nog zelf hard aan de slag om optimaal in actie te komen voor het goede doel? Dat kan! Daag jezelf uit, stel een doel en span je in! Voeg vervolgens al jouw prestaties toe om voor jezelf, maar ook voor de bezoekers inzichtelijk te maken hoever je al bent. Zet hem op!

Doel   **Totaal afgelegd: 0 m**

---

Er is (nog) geen inspanning toegevoegd.

---

### Doel instellen

Net als bij het instellen van een streefbedrag kun je een doel instellen voor jouw prestatie. Zoals het aantal kilometer.








## Prestatie toevoegen (handmatig)

Het prestatie toevoegen scherm ziet er als volgt uit:

### Prestaties


Dashboard / Prestaties / Toevoegen

**Sport\***

 HARDLOPEN	 WANDELEN	 FIETSEN	 ZWEMMEN	 SCHAATSEN	 SKEELEREN	 ANDERS
--	---	--	--	--	--	---

**Titel\***  0/70

**Omschrijving**

**Datum & tijd\***  

**Afstand\***

- Als eerste kies je voor een *Sport*. Je kunt hier kiezen uit Hardlopen, Wandelen, Fietsen, Zwemmen, Schaatsen, Skeeleren of Anders (voor alle overige sporten).
- Vervolgens geef je de prestatie een titel. Deze komt op je actiepagina bovenaan te staan
- Daarna vul je de omschrijving in van de prestatie. Dit is optioneel, je kunt ook zonder deze in te vullen verder gaan.
- Vul vervolgens de Datum en tijd in
- Voeg je afgelegde afstand toe en klik op opslaan

Je ziet dat de actie is toegevoegd en dat het afgelegde aantal kilometers is bijgewerkt. Bij 'bron' staat een icoon dat aangeeft dat deze via het platform is toegevoegd.

## Prestaties

— Wil jij naast een doneer-actie ook nog zelf hard aan de slag om optimaal in actie te komen voor het goede doel? Dat kan! Daag jezelf uit, stel een doel en span je in! Voeg vervolgens al jouw prestaties toe om voor jezelf, maar ook voor de bezoekers inzichtelijk te maken hoever je al bent. Zet hem op!


Doel

km

Totaal afgelegd: 42 km (8%)

Opslaan

Prestatie toevoegen

Datum ▾	Prestatie	Bron	Titel	Afstand	
28-07-2020   09:00	Fietsen		Rondje Veluwezoom	42 km	<a href="#">Wijzigen</a> <a href="#">Verwijderen</a>

Op jouw actiepagina ziet dit er zo aan de voorkant uit:

Mijn actie

Prestaties **1**

Maak een poster

 42 km

Rondje Veluwezoom

28-07-2020 | 09:00

Eerst de Posbank beklommen en toen via de Coldenhove uiteindelijk via Terlet teruggefietst

**42 km** afgelegd

Mijn doel 500 km | bereikt 8%

Als jij een Strava account hebt, kun je deze nu koppelen aan jouw actiepagina.

Klik op connect en geef de app toestemming. Vervolgens komen nieuw toegevoegde activiteiten binnen Strava automatisch op de actiepagina (dit kan tot 10 minuten duren). Hieronder een voorbeeld van een activiteit die via de koppeling is toegevoegd (let ook op het Strava icoontje):

### Prestaties


— Wil jij naast een doneer-actie ook nog zelf hard aan de slag om optimaal in actie te komen voor het goede doel? Dat kan! Daag jezelf uit, stel een doel en span je in! Voeg vervolgens al jouw prestaties toe om voor jezelf, maar ook voor de bezoekers inzichtelijk te maken hoever je al bent. Zet hem op!

Doel  km **Totaal afgelegd: 42 km (8%)**

[Opslaan](#)

[Prestatie toevoegen](#)

[Connect with STRAVA](#)

Datum	Prestatie	Bron	Titel	Afstand	
28-07-2020   09:00	Fietsen		Rondje Veluwezoom	42 km	<a href="#">Wijzigen</a> <a href="#">Verwijderen</a>

En aan de voorkant ziet dit er zo uit:

Mijn actie **Prestaties** 2 Maak een poster

 **25,23 km**

Rondje Posbank

© 29-07-2020 | 11:50

Mountainbiken door de prachtige veluwe

 **42 km**

Rondje Veluwezoom

© 28-07-2020 | 09:00


Eerst de Posbank beklommen en toen via de Coldenhove uiteindelijk via Terlet teruggefietst


**67 km afgelegd**


Mijn doel 500 km | bereikt 13%

De prestatie hierboven (25,23 km) was handmatig ingevoerd in Strava en daardoor was er ook geen kaart beschikbaar. Als er wel een routekaart beschikbaar is dan zie je hier een kaartje van bij de prestaties. Een voorbeeld hiervan:

Mijn actie   Prestaties 2   Maak een poster   Download sponsorformulier

 **Dagelijkse rit naar kantoor** 3,87 km  
⌚ 31-07-2020 | 08:30  
Van huis naar Kentaa



 **Rondje Veluwezoom** 42 km  
⌚ 28-07-2020 | 09:00  
Eerst de Posbank bekomen en toen via de Coldenhove uiteindelijk via Terlet teruggefietst



 Doneer nu >

46 km afgelegd

Er worden alleen nieuwe sportieve prestaties ingeladen uit Strava nadat de koppeling is gelegd.