Persbericht voor lokale media

**[Naam school] heeft deelgenomen aan de Kras-Mij-Fit Actie!**

[Datum en plaats]

[Aantal] kinderen, ouders en leerkrachten van [naam school] zetten zich actief in voor het verwezenlijken van een gezond tienuurtje op school!

Dagelijks gezonde voeding voor kinderen is enorm belangrijk. Leerlingen die gezond eten kunnen zich beter concentreren, zijn minder snel ziek, zitten lekkerder in hun vel en presteren beter. Om die reden neemt [Naam school] deel aan het landelijk Fruitvriendjes programma. Via de Fruitvriendjes ontvangen de kinderen van deze basisschool op woensdag, donderdag en vrijdag groente en/of fruit als tienuurtje. En dat gedurende het hele schooljaar!

[Naam school] organiseert acties op en rond de school waarmee ze geld inzamelen ten behoeve van dit gezonde tienuurtje. Deze acties stimuleren het kind te bewegen en meer bewust te maken van het belang van gezond eten.

Zien eten, doet eten

Dankzij een gevarieerd aanbod van groente en fruit maken de kinderen kennis met diverse smaken en structuren. Soms zijn kinderen pas een nieuwe smaak gewend na 10 tot 15 keer proberen. Smaak is dus iets dat zich kan ontwikkelen. In de klas geven de kinderen aan elkaar het goede voorbeeld. Zien eten, doet eten!

Kras-Mij-Fit

Met een leuke Kras-Mij-Fit Kraskaart vroegen de kinderen en hun ouders/verzorgers aan familie, vrienden en buren om vakjes open te krassen op de papieren of digitale kraskaart. De opbrengst bedraagt [BEDRAG] en gaat naar de Fruitpot van de school. Als sportieve tegenprestatie deden de kinderen op school een beweegactiviteit. Tijdens het van-kas-tot-klas-parcours ontdekten de kinderen spelenderwijze welke weg het fruit aflegt van de fruitteler tot de klas waar het fruit klassikaal wordt genuttigd.

Ook doneren aan deze school?

Dat kan! Doneer via de online collectebus van de school op de donatiepagina [Hyperlink naar Kentaa] en plaats net zoals andere donateurs een leuke reactie als stimulans voor deze school!

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Noot voor de redactie: …  
Meer weten over de KinderFruitActie? Neem contact op met: [naam en contactgegevens van de school]