Persbericht voor lokale media

 **[Naam school] doet mee aan de KinderFruitActie!**

[Datum en plaats]

[Aantal] kinderen, ouders en leerkrachten van [naam school] zetten zich actief in voor het verwezenlijken van een gezond tienuurtje op school!

Dagelijks gezonde voeding voor kinderen is enorm belangrijk. Leerlingen die gezond eten kunnen zich beter concentreren, zijn minder snel ziek, zitten lekkerder in hun vel en presteren beter. Om die reden neemt [Naam school] deel aan het Fruitvriendjes programma. Via de Fruitvriendjes ontvangen de kinderen van deze basisschool op woensdag, donderdag en vrijdag groente en fruit als tienuurtje. En dat gedurende [aantal weken dat de school meedoet met het programma].

[Naam school] zal acties op en rond de school organiseren zodat ze geld kunnen inzamelen ten behoeve van dit gezonde tienuurtje. Deze acties stimuleren het kind te bewegen en meer bewust te maken van het belang van gezond eten.

An apple a day keeps the doctor away

De KinderFruitActie is één van de donatieacties van het landelijk Fruitvriendjes programma. Dit houdt in dat de kinderen van onze school heerlijke Hollandse appels verkopen aan familie, buren of vrienden. De Hollandse appel groeit om ‘de hoek’ en maakt minder milieu kilometers naar de school dan zijn vriendje Kiwi uit Nieuw-Zeeland.

De opbrengst van de KinderFruitActie gaat naar de Fruitpot van [Naam school]. “*Onze school heeft [X] zakken appels verkocht. Dit is een mooi resultaat en als kers op de taart krijgen we ook leuke reacties van de donateurs zoals ‘[reactie van een donateur]’, daar doe je het toch voor!*” aldus [Naam schooldirecteur/schoolfruitcoördinator].

De Fruitvriendjes hebben als doel om voor alle kinderen van de Nederlandse basisscholen gezonde voeding toegankelijk te maken. Een gezond tienuurtje op school is niet te missen als moment om groente en fruit te eten. Samen met het EU-schoolfruit programma is de eerste stap gezet naar (bijna) een heel schooljaar schoolfruit!

Missie: gezonde kinderen

Met een gevarieerd en structureel aanbod van schoolfruit maken de kinderen kennis met diverse smaken en structuren. Soms zijn kinderen pas een nieuwe smaak gewend na 10 tot 15 keer proberen. Smaak is dus iets dat zich kan ontwikkelen. In de klas geven de kinderen aan elkaar het goede voorbeeld. Zien eten, doet eten!

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Noot voor de redactie: …

Meer weten over de KinderFruitActie? Neem contact op met: [naam en contactgegevens van de school]