

MATCHIS

HET NEDERLANDS CENTRUM
VOOR STAMCELDONOREN



ACTIVITEITEN
2021

VOORWOORD

Succes in moeilijke tijden

JAAP DIJKMAN, ARTS MBA

Directeur-Bestuurder

We kunnen stellen dat coronatijd een lastige tijd is. Lastig om het 'gewone' dagelijkse werk uit te voeren, contacten te leggen en te onderhouden, activiteiten te bedenken en uit te voeren. Lastig omdat ook veel onzeker is. Kunnen we nu echt verder gaan met de organisatie van dit of dat evenement, moeten we rekening gaan houden met opnieuw strengere coronaregels? Problemen en vragen waar we ook het afgelopen jaar bij de fondsen- en donorwerving voortdurend rekening mee moesten houden.

Laten we daarbij niet over het hoofd zien dat dit soort problemen in het niet vallen bij wat velen in Nederland, maar ook wereldwijd mee moesten maken. Het sluiten van je onderneming of tijdelijk of voor langere tijd je werk verliezen is uiteraard veel ernstiger. En dan hebben we nog de werkelijk dramatische gevolgen zoals ernstig ziek worden of

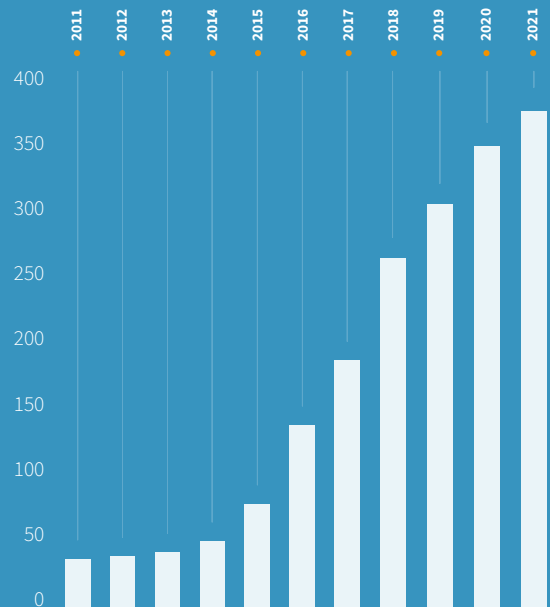
een naaste verliezen aan het Corona-virus dat nog steeds om zich heen slaat.

Ja, we kijken terug op een jaar waarbij we op het terrein van de fondsen- en donorwerving nogal wat vragen moesten beantwoorden en hindernissen moesten nemen, maar ze waren, binnen het geheel van de wereldwijde coronacrisis ook relatief. Dit neemt niet weg dat er ook in 2021 hard gewerkt is om de doelstellingen te behalen. Zoals in dit overzicht elders is te lezen is dat ook goed gelukt! Heel jammer dat de grotere centrale evenementen als de Nijmeegse Vierdaagse en een eigen golftoernooi niet door konden gaan. Maar daar kwamen vele kleinere activiteiten voor in de plaats. Het donorteam bleek over meer creativiteit te beschikken dan ze wellicht zelf ooit gedacht had. Geheel nieuwe sponsoractiviteiten werden op poten gezet. De een slaagde beter dan de ander,

MEER DAN 370.000 DONOREN

Mede door de stijging van het aantal geregistreerde donoren stijgt ook het aantal mensen in Nederland dat voor een patiënt daadwerkelijk stamcellen doneert. Dit jaar hebben ongeveer 200 donoren stamcellen gedoneerd. Het streven van Stichting Matchis is om over enkele jaren minimaal 600.000 stamcel donoren in het bestand te hebben.

Voor meer dan 600 patiënten werd een zoektocht naar een onverwante donor gestart. Er zijn ruim 400 stamcel producten voor Nederlandse patiënten geïmporteerd door Matchis.



TOTAAL AANTAL DONOREN
DONOREN IN DUIZENDTALLEN

maar van stilzitten was geen sprake. Ook namens veel mensen zelf initiatieven en gingen aan de slag. Ons sponsorplatform 'Sterk voor Matchis' waar mensen zelf acties op kunnen publiceren, komt steeds meer centraal te staan binnen onze fondsenwerving. De resultaten waren geweldig en daardoor ook bemoedigend. Velen meldden zich ook het afgelopen jaar weer aan als donor, mede mogelijk gemaakt dankzij gulle gevers die ons (ook) financieel wilden ondersteunen. Immers, de fondsen die we werven worden gebruikt voor de typeringskosten en de voorlichting. Daarbij komt dat ook dit jaar weer is gebleken dat fondsenwervingsactiviteiten vaak ook de donorwerving stimuleren. Het een kan niet zonder het ander!

Ter afsluiting zou ik graag iedereen willen bedanken die op welke manier dan ook heeft bijgedragen: degene die heeft gewandeld, hardgelopen, geld overgemaakt, iemand heeft gesponsord, het onderwerp onder de

aandacht heeft gebracht en ga zo maar door. De vindingrijkheid, het enthousiasme en de inzet kent bij velen geen grenzen. Woorden schieten dan ook tekort om hiervoor, namens al die patiënten, te bedanken! Wellicht wordt 2022 ook nog een lastig jaar omdat het coronavirus nog onder ons rondwaart. Het komende jaar wordt weer een jaar waarin we ons, gesteund wetend door velen, met volle kracht voor het uiteindelijke doel zullen blijven inzetten: voor elke patiënt die dat nodig heeft een passende donor vinden!

JAAP DIJKMAN





INHOUD

STERK VOOR MATCHIS	6
3FM STAMWEEK	8
HET DONORVERHAAL VAN: CINDY	10
HET PATIËNTENVERHAAL VAN: LOTTE	12
EEN ALTERNATIEVE VIERDAAGSE	14
EEN GESLAAGDE DONORDANKDAG	16
INKOMSTEN EN UITGAVEN	17



STAMCELDONATIE IN HET ONDERWIJS

18

DE MATCH VAN JE LEVEN

19

BEDRIJVEN KUNNEN LEVENS REDDEN

20

ROSA MATCHIS

22

SPORTCLUBS IN ACTIE

24

GOLFTOERNOOI THE DUKE

26

AGENDA 2022

27



BEKIJK HET OVERZICHT!

Sterk voor Matchis

Afzien en doorzetten, alles geven en grenzen verleggen, fysiek en mentaal. Dat is precies wat patiënten, die een stamceltransplantatie ondergaan, moeten doen. We zijn daarom ongelooflijk dankbaar dat heel veel mensen zich sterk maken voor deze patiënten en zich inzetten voor Matchis.

Ook in 2021 gingen de grote evenementen niet door en zijn individuele, alternatieve en creatieve oplossingen bedacht zoals bijvoorbeeld de Lentewandeling. We konden niet bij elkaar komen, maar door allemaal tegelijk in onze eigen omgeving in beweging te komen, voelde het toch

een beetje alsof we dit samen deden. Er werd gefietst, hardgelopen, gewandeld, gezwommen, noem maar op! Op de website Sterk voor Matchis en social media kwamen mooie verhalen voorbij van ex-patiënten, donoren, studenten en andere betrokkenen die zich ingezet hebben. Mede hierdoor blijft stamceldonatie onder de aandacht. Een aantal activiteiten staan uitgelicht op de volgende pagina. Een uitgebreid overzicht van het merendeel van de evenementen is te lezen via de QR code linksboven.

Een groot applaus en heel veel liefde voor alle helden die zich in 2021 hebben ingezet!

DOE JIJ MEE?

Heb jij iets te vieren, een sportieve activiteit in de planning, of bak jij de allerlekkerste taarten? Zet je talent dan in voor Stichting Matchis. Start jouw actie op Sterk voor Matchis. In ruil hiervoor ontvang je actieve online exposure op onze socialmediakanalen.

Hierdoor ontvangt jouw evenement de aandacht die het verdient.

Alle informatie vind je op www.sterkvoormatchis.nl

KIKI ZOEKT STAMCELDONOR € 6.700,-

De 16-jarige Kiki heeft een zeldzame beenmergaandoening en weet nu al dat ze op enig moment afhankelijk zal zijn van een stamceldonor. Kiki liet haar haren afknippen voor een haarwerk dat zij dan na de chemotherapie zal dragen. Om dit lastige moment om te zetten in iets

positiefs, heeft Kiki het afknippen van haar haren gekoppeld aan een actie om aandacht te vragen voor het belang van stamceldonoren en geld op te halen voor Matchis. Inmiddels heeft deze dappere dame al €6.700,- opgehaald!

DO IT FOR DONNY €6.713,-

Zo'n 80 jonge mannen liepen 29 mei een halve marathon voor Fight cancer, KWF / Dutch Cancer Society en Stichting Matchis! Wat een geweldige prestatie hebben zij geleverd met hun actie: 'Do it for Donny'. De 23-jarige Daan kreeg vorig jaar te horen dat hij acute leukemie heeft. Na een heel moeilijke

periode waarin hij ook een stamceltransplantatie kreeg, gaat zijn gezondheid nu langzaam de goede kant op. Om Daan een hart onder de riem te steken organiseerden zijn vrienden een bijzonder sponsorevenement. Matchis mocht een cheque van maar liefst €6.713,00 in ontvangst nemen.

MUDMASTERS FOR MENNO € 875,-

Menno: "Na 12 km kon er nog wel een schepje bij. Zo liep ik na 16 km aan modder en obstakels, samen met 3 vrienden, afgepeigerd, maar voldaan de finish line over. Mudmasters was natuurlijk niet alleen voor mijzelf. Elke stap was er ook één voor mensen zoals mijn vriend Menno, wetende dat zij hun eigen hindernissen in het ziekenhuis moeten trotseren, dag in, dag uit. Nu is Mudmasters natuurlijk niet te vergelijken met wat leukemiepatiënten moeten doorstaan. Toch hoop ik iedereen die dit leest te inspireren om in actie te komen.

Help Matchis met een donatie (Twee keer doneren mag altijd!) en geef je op als stamceldonor. Je zou zomaar een mensenleven kunnen redden. Graag wil ik iedereen bedanken voor de steun en aanmoediging bij deze actie. In het speciaal gaat mijn dank uit naar mijn vriendin, stiefbroer en de medewerkers van Matchis die mij geholpen hebben deze campagne op te zetten."

Deze mooie en sportieve actie leverde naast veel aandacht € 875,- op.

MARATHON VAN EINDHOVEN € 435,-

Marcel: "Onlangs heeft mijn vriendin haar stamcellen kunnen doneren. Hiermee is de kans op herstel voor iemand met een levensbedreigende ziekte enorm toegenomen. De kans dat er een match is klein, daarom zijn er meer stamceldonoren nodig. Dit hele proces wordt

begeleid door de stichting Matchis. Aangezien ik de halve marathon van Eindhoven loop, wil ik dit moment graag gebruiken om het mooie werk van deze stichting te steunen." De vriendin van Marcel is geïnterviewd. Haar ervaring met doneren van stamcellen is te lezen via de QR code links.



LEES HET VERHAAL VAN
MARLY EN MARCEL



3FM Stamweek

Ruim 3000 mensen hebben zich tijdens de 3FM Stamweek geregistreerd als stamceldonor!

Van zaterdag 1 tot en met zaterdag 8 mei stond NPO 3FM een week lang in het teken van stamceldonatie. Een initiatief van KRO-NCRV-dj Wijnand Speelman. Tijdens de campagneweek kwamen verschillende indrukwekkende verhalen voorbij van mensen die op een manier met het onderwerp stamceldonatie in aanraking zijn gekomen.

Wijnand kijkt tevreden terug op de succesvolle

campagne: “Ik ben ongelooflijk blij met alle aandacht die we hebben weten te genereren. Dat we in een week zoveel mensen hebben kunnen vertellen over het belang van stamceldonatie en dat er zich dan ook nog zoveel mensen aanmelden als potentieel donor. Daar ben ik iedereen enorm dankbaar voor. Deze genezingsmethode heeft veel te weinig bekendheid in Nederland, daarom wilden wij aandacht aan besteden en luisteraars meer kennis geven over dit onderwerp. Hopelijk hoeft in de toekomst niemand meer op een match te wachten.”



Wijnand vindt het belangrijk om de campagne een vervolg te geven, om zoveel mogelijk mensen te motiveren stamceldonor te worden. In 2022 zal hij wederom een 3FM Stamweek organiseren.

Wijnand: “Toen ik 2020 deze actie voor het eerst organiseerde merkte ik pas hoe belangrijk stamceldonoren zijn. Ik sprak mensen die een donatie gedaan hadden en mensen die stamcellen ontvangen hadden en een nieuw leven kregen. Ik sprak ook mensen die er een nodig hadden: Renee van Stijn was 32 jaar toen ze zwanger was

en lymfeklierkanker kreeg. Vorig jaar vertelde ze mij haar verhaal en dat een stamceltransplantatie haar leven kon redden. Het mocht helaas niet zo zijn, Renee overleed begin deze maand. Zij is mijn grootste motivatie om ook dit jaar zoveel mogelijk mensen te motiveren om stamceldonor te worden. Het is zo simpel om een leven te redden. Dus waarom wachten?”

Cindy

“Ik vind het vooral heel verdrietig dat het nodig is geweest voor zo’n jong meisje. Tegelijkertijd voel ik mij bevoorrecht dat ik gezond genoeg ben om dit voor haar te kunnen doen.”

Hoe belangrijk stamceldonoren zijn, weet de 30-jarige Cindy als geen ander. Het leven van haar vader werd gered door een anonieme stamceldonor. Vijf jaar later bleek Cindy zelf een match te zijn voor een jong meisje ergens op de wereld.

Cindy: “Toen mijn vader ziek werd was het onderwerp stamceldonatie nog veel minder bekend. Ik wist niet eens dat het überhaupt mogelijk was om je als stamceldonor te registreren. Ondanks dat ik op dat moment door een moeilijke tijd ging, heb ik mij direct aangemeld. Als ik daar nu aan terugdenk ben ik zo blij dat ik dat heb gedaan. Door mijn aanmelding al die jaren geleden heeft iemand anders nu een kans op leven gekregen!”

LEUKEMIE

De vader van Cindy kampte al een tijdje met gezondheidsproblemen voordat het gezin de diagnose te horen kreeg: leukemie. “Natuurlijk schrokken we daar enorm van”, vertelt Cindy, “maar het was ergens ook fijn dat er in ieder geval duidelijkheid was. Toen we hoorden dat hij een stamceldonor nodig had om te kunnen genezen is er eerst in de familie gekeken. Hij heeft vijf

broers, maar daar werd geen match gevonden. Gelukkig zat er in de wereldwijde databank van geregistreerde stamceldonoren wel een match.”

Een zware periode volgt. Na de stamceltransplantatie lijkt het goed te gaan en mag Cindy’s vader al snel naar huis. Maar dat is van korte duur. Cindy: “Na een week moest hij weer worden opgenomen omdat hij last kreeg van ernstige bijwerkingen. Die periode is heel zwaar geweest. Inmiddels zijn we vijf jaar verder en gaat het goed met hem. Hij is niet meer de man die hij was voordat hij ziek werd. Zo’n ernstige ziekte verandert je leven compleet. Maar gelukkig kunnen we nu zeggen dat hij dankzij de donorstamcellen volledig van de leukemie genezen is. Daarvoor zijn we de donor zó dankbaar. Dankzij hem heb ik mijn vader nog!”

BIJZONDER TELEFOONTJE

In de jaren die volgen verdwijnt het onderwerp ‘stamceldonatie’ steeds wat verder naar de achtergrond. De kans dat je ooit wordt opgeroepen is ontzettend klein. Cindy’s verbazing is dan ook groot als ze plotseling een telefoontje van Matchis krijgt. “Ze vertelden me dat ik mogelijk een match was voor iemand”, blikt Cindy



terug. “Ik was totaal van slag toen ik het hoorde en ik wist meteen heel zeker dat ik dit voor iemand wilde doen. Na het telefoontje heb ik direct een bericht gestuurd in de groepsapp met mijn familie. Voor hen was dit natuurlijk ook heel bijzonder.”

De voorkeur voor de patiënt met wie Cindy matcht gaat uit naar een afname via het beenmerg. Cindy: “Ik dacht vooral: als we het doen dan moeten we het ook goed doen. Als het voor de patiënt beter is dat ik via het beenmerg doneer, dan doe ik dat. Daar had ik geen problemen mee. Gelukkig heb ik heel weinig last gehad van de donatie. Ik heb nog wel even een beurs gevoel gehad bij mijn bekken, maar na een week was ik gewoon weer aan het hardlopen.”

JONG MEISJE

Cindy is van nature een nuchter persoon, maar de oproep om te doneren raakt haar enorm. “Ik heb vaak aan de patiënt gedacht”, vertelt ze. “Ik vond het zo belangrijk dat alles door zou gaan, deze persoon was op dat moment volledig van

mij afhankelijk. De donatie is anoniem, maar na mijn donatie kreeg ik van de arts te horen dat het voor een jong meisje was geweest. Natuurlijk had ik het met alle liefde voor iedereen gedaan, maar wetende dat het voor iemand was die nog een heel leven voor zich heeft, dat komt wel even binnen.”

Inmiddels heeft Cindy het een plekje kunnen geven. “Ik heb een gedichtje laten schrijven en dat heb ik samen met het beeldje dat ik na mijn donatie van Matchis kreeg in mijn slaapkamer gezet. Zo word ik er vaak aan herinnerd”, vertelt ze. “Als ik aan de donor van mijn vader denk dan voel ik zo’n dankbaarheid. Ik vind het heel bijzonder dat die jongen zoiets heeft willen doen voor iemand die hij helemaal niet kent. Als ik aan mijn eigen donatie denk zie ik mijzelf zeker niet als held. Ik vind het vooral heel verdrietig dat het nodig is geweest voor zo’n jong meisje. Tegelijkertijd voel ik mij bevoorrecht dat ik gezond genoeg ben om dit voor haar te kunnen doen. Ook daar ben ik dankbaar voor.”

Lotte

Voor Lotte is deze decembermaand extra speciaal. Dat het geen garantie is om de feestdagen met je geliefden door te brengen weet zij als geen ander. Vorig jaar rond deze tijd vocht zij in het ziekenhuis voor haar leven na een stamceltransplantatie.

Lotte is zwanger van haar derde kindje als ze te horen krijgt dat ze aplastische anemie heeft. Dit is een ernstige aandoening waarbij het beenmerg te weinig nieuwe bloedcellen aanmaakt. Lotte: “Dat was natuurlijk enorm schrikken. Mijn gedachten gingen gelijk naar de baby.”

Gelukkig bevalt Lotte van een gezond zoontje en de artsen spreken de hoop uit dat haar bloedwaardes na de zwangerschap uit zichzelf verbeteren. Lotte: “In eerste instantie was dat ook zo en ik voelde heel sterk de behoefte om alle narisigheid achter me te laten. Nu was het tijd om te genieten. Maar langzaam merkte ik dat ik weer steeds vermoeider werd. Dat was natuurlijk ook niet gek, ik had net een baby gekregen. Maar ergens van binnen wist ik dat het niet goed zat. Dat wilde ik alleen niet toegeven.”

FOUTE BOEL

Als Lotte uiteindelijk toch bloed laat prikken blijkt het inderdaad foute boel. “Mijn bloedwaardes waren enorm verslechterd en mijn gezondheid ging steeds verder achteruit”, vertelt ze. “In april kreeg ik een hele zware (immunosuppressieve) kuur en gelukkig reageerde mijn lichaam daar goed op. Dat gaf hoop, maar ik wist dat dit geen definitieve oplossing was. Ongeveer een jaar lang

heb ik mijn leven teruggekregen, maar toen ging het toch weer mis.”

In een gesprek met de hematoloog krijgt Lotte verschillende behandelmogelijkheden voorgelegd. “Ze konden opnieuw een zware kuur opstarten”, vertelt Lotte: “maar dan was er een grote kans dat ik weer een terugval zou krijgen. Een andere optie was een stamceltransplantatie. Dit gaf mij de kans om mijn toekomst weer terug te krijgen, maar er zaten tegelijkertijd meer risico’s aan.”

Lotte heeft haar keuze snel gemaakt: ze gaat voor een stamceltransplantatie. “Ik wilde niet weer een pleister op de wond doen”, legt ze uit. “Ik zei tegen mezelf: Ik ben nog jong. Ik heb nog een heel leven voor me. Ik wil mijn kinderen zien opgroeien. De stamceltransplantatie zag ik als een behandeling met meer toekomstperspectief. Een kans om mijn leven weer helemaal terug te krijgen.”

AFHANKELIJK VAN STAMCELDONOR

Er wordt een zoektocht gestart in de databank van stamceldonoren. Het is niet voor het eerst dat Lotte in aanraking komt met het onderwerp stamceldonatie. “Toevallig had ik mijzelf een jaar voordat ik ziek werd aangemeld als stamceldonor”, legt ze uit. “Heel gek hoe je het

ene moment nog een gezonde donor bent met de gedachte dat je ooit een ernstig zieke patiënt kan helpen, om vervolgens zelf die ernstig zieke patiënt te zijn die afhankelijk is van een donor.”

Gelukkig worden er in de databank zelfs meerdere matches voor Lotte gevonden. “Dat was een enorme opluchting”, vertelt ze. “Ik ben het proces positief ingegaan. Het moment dat ik de stamcellen van de donor kreeg voelde ik me goed: Het was eindelijk zover. Maar de periode die volgde is voor mij heel zwaar geweest. Ik vond het moeilijk dat ik alleen maar kon afwachten. Afwachten of de donorcellen hun werk zouden doen, zonder dat ik daar zelf invloed op had.”

ALLEEN MET MIJN GEDACHTEN

In de periode dat Lotte in het ziekenhuis ligt, neemt het aantal coronabesmettingen in het land sterk toe en mag ze weinig bezoek ontvangen. Lotte: “Vooral mentaal was dat heel zwaar. Ik wilde zo graag mijn gezin zien, maar mijn lichaam was zwak en elk bezoek bracht risico met zich mee. Daarom was ik veel alleen met mijn gedachten. Ik voelde me schuldig naar mijn kinderen toe. Ik wist dat ik er niks aan kon doen, maar ik vond het zo erg dat zij moesten opgroeien met een zieke moeder. Mijn grootste angst was dat zij hun moeder kwijt zouden raken en dat ik hen niet zou zien opgroeien.”

KERSTWONDER

Vlak voor de kerst krijgt Lotte geweldig nieuws: “Ik mocht naar huis! Een dag voor kerst! Het moment dat ik het huis binnenkwam was heel emotioneel. Eindelijk kon ik mijn kinderen weer in mijn armen sluiten. Mijn partner had samen met de kinderen de kerstboom opgetuigd en we hebben die avond met elkaar Mac Donalds gegeten. Dat moment weet ik nog heel goed. Even voelde alles weer

‘normaal’. Dat was heel waardevol.”

De periode die volgt is spannend en Lotte heeft tijd nodig om het vertrouwen in haar lichaam weer terug te krijgen. “Elke controle is doodeng. Zal het nog wel goed gaan? Doen de donorstamcellen hun werk? Bij de kleinste verandering raakte ik direct in paniek. Mijn psycholoog heeft me geholpen om te beseffen dat niemand in het leven de zekerheid heeft om gezond te blijven. Daarin ben ik niet alleen. Die gedachte heeft me geholpen om mijn oude leven weer op te pakken.”

TOEKOMST

Inmiddels zijn we een jaar verder en ziet de decembermaand er voor Lotte een stuk positiever uit. “Gelukkig kan ik zeggen dat het goed met me gaat”, glimlacht ze. “Ik merk dat ik steeds meer energie krijg en ik zie steeds meer terug van mijn ‘oude’ zelf. Ik was altijd heel vrolijk en zorgeloos. Ik was vaak aan het zingen en dansen en ik merk dat ik dat eindelijk weer terug begin te krijgen. Ik kan weer de moeder zijn die ik graag voor mijn kinderen wil zijn. Daar ben ik mijn donor enorm dankbaar voor.”





Een alternatieve Vierdaagse

Ook dit jaar ging de Vierdaagse van Nijmegen niet door. Om toch iets te kunnen betekenen voor de wandelaars organiseerden wij op 21 en 22 juli een verzorgde wandeltocht in de mooie omgeving van Nijmegen. Uiteraard met in achtneming van de richtlijnen van het RIVM.

Elke wandelaar heeft een persoonlijke reden om zich voor Matchis in te zetten. Onderstaand de motivatie van 6 deelnemers;

Sanne (28) en Saskia (27) liepen samen de Alternatieve Vierdaagse voor Matchis. Sanne: "We willen graag het onderwerp stamceldonatie bij meer mensen onder de aandacht brengen. Persoonlijk vind ik het ook heel belangrijk dat

er meer stamceldonoren binnen de Indische gemeenschap geregistreerd worden, want er is nog altijd een groot tekort." Het weer zat in ieder geval mee en de dames genoten van een mooie wandeling. Saskia: "De sfeer is heel goed, allemaal gezellige en aardige mensen en voorbijgangers reageren enthousiast. Ze denken waarschijnlijk dat we de volledige 40km lopen, maar dat is niet zo. Niets zeggen hoor!"

Lia (55) was ook van de partij om zich in te zetten voor Matchis. Deze topper legt de route af in haar rolstoel. Lia: "Ik heb vorig jaar ook meegedaan aan de Alternatieve Vierdaagse voor Matchis en het is erg leuk om nu weer een aantal bekende gezichten te zien. Ik doe zeker mee voor de

gezelligheid, maar ook omdat ik voor Matchis geld heb ingezameld en ik het aan mijn donateurs verplicht ben om een tegenprestatie te leveren voor hun gulle donaties. Ik ken iemand die genezen is dankzij een stamcel donor, dus ik vind het een mooi doel om mij voor in te zetten.”

“Ondanks het uitblijven van de Vierdaagse konden we toch lekker wandelen met de club die zich hard maakt voor Matchis”, vertelde de 57-jarige Jos. Hij heeft een bijzondere reden om zich in te zetten voor Matchis: “Zo’n elf jaar geleden ben ik zelf donor geweest voor mijn broer Rob. Hij was een fanatieke loper en bracht mij door zijn ziekte in contact met Matchis. Nadat hij helaas toch was overleden, heb ik mij voorgenomen om in zijn naam actief te blijven om donoren te werven. Het leuke van deze twee dagen is dat we nu als sponsor lopers elkaar beter leren kennen. De sfeer onderweg is dan ook heel gezellig.”

De 62-jarige Thora had maar al te graag zelf meegelopen met de Vierdaagse voor Matchis, maar omdat ze herstellende was van een stamceltransplantatie kon ze er zelf helaas niet bij zijn. Haar goede vrienden Jolanda & George en Jolanda & John wandelden in haar plaats en vanuit het ziekenhuis moedigde Thora hen aan. “Ik hoop dat veel patiënten met bloedkanker geholpen kunnen worden en een 2e levenskans krijgen door de stamcellen van een donor. Het is voor zoveel patiënten van levensbelang! Tegen

mijn vrienden die meeliepen wil ik zeggen dat ik hen innig dankbaar ben voor hun inzet om geld in te zamelen voor Matchis. Ik wandelde in gedachten met ze mee!”

Bart (52) is wandelcoach en had voor de Alternatieve Vierdaagse twee prachtige routes uitgestippeld voor de wandelaars. Bart: “Ik loop nu al zo’n 10 jaar voor Matchis. Mijn vader heeft kanker (Kahler) gehad en zou met stamcellen moeten herstellen, maar helaas was zijn ziekte te agressief. Toch wil ik graag iets betekenen voor anderen. Ik vind het leuk om wat extra’s te doen en daarom heb ik voor beide dagen een leuke route uitgezet. Ik heb mooie reacties gekregen van andere wandelaars en de organisatie van de dag was goed geregeld!”

Het waren twee succesvolle en gezellige dagen. We zijn heel dankbaar voor de aandacht voor stamcel donatie die de deelnemers hebben gegenereerd en de fantastische opbrengst van €27.488,-.

We hopen van harte dat de Nijmeegse Vierdaagse 2022 door kan gaan. Heb jij plannen om 2022 mee te doen met deze wandelprestatietocht en wil je dat met een extra goed gevoel doen? Meld je dan aan als Matchis-loper en ondersteun de werving en registratie van stamcel donoren.

Alle informatie over deze actie is vanaf medio februari te lezen op www.sterkvoormatchis.nl



Een geslaagde Donordankdag

Zaterdag 18 september kwamen donoren die in 2020 en 2021 stamcellen hebben gedoneerd samen in het Ouwehands Dierenpark te Rhenen. Op deze dag, de World Marrow Donor Day, organiseerde Stichting Matchis de jaarlijkse Donordankdag. Een dag die volledig in het teken staat van het bedanken van alle stamceldonoren.

“Dankjewel voor deze prachtige donordankdag. Nog steeds dankbaar dat ik heb mogen doneren!”

— AMBER

Omdat de Donordankdag vorig jaar niet door kon gaan, waren dit jaar de donoren van zowel 2020 als 2021 uitgenodigd. Vanwege de coronamaatregelen en het grote aantal donoren werd het programma in twee delen gepresenteerd. Donoren, partners en kinderen werden bij de ingang verwelkomd door personeel van Matchis. Na een kopje koffie, thee, limonade en gebakje werden de donoren welkom geheten in de Blue Lagoon.

“Dank voor de mooie en indrukwekkende dag! Wat zijn we verwend! Ook ik kijk met een ontzettend fijn gevoel terug op mijn donatie en ben door jullie perfect begeleid in het proces. Dank!”

— ANNEMIEKE

Hier werd een spetterende zeeleeuwenshow gegeven. Vervolgens volgde een presentatie voor donoren en partners, terwijl er voor de kinderen een leuk programma in Pandasia werd georganiseerd. De donoren kregen een indrukwekkende video te zien waarin ontvangers van stamcellen een persoonlijke boodschap hadden ingesproken. Ferdi Stofmeel, ambassadeur van stichting Matchis, presenteerde het programma en stelde in de vorm van een interview vragen aan Jaap Dijkman (Directeur) en Mirjam Fechter (Medisch Directeur) van Matchis. Vervolgens nam Frans Paymans, die zelf stamcellen heeft ontvangen, het woord. Hij las een aangrijpend deel uit zijn boek voor over het moment dat hij de donorstamcellen toegediend kreeg. Dit omschrijft hij als het begin van zijn nieuwe toekomst.

“Dank voor de mooie dag en het indrukwekkende programma met de dankbetuigingen en de voordracht van Frans.”

— JOOST

Na het officiële programma was er uiteraard nog genoeg tijd om op eigen gelegenheid door het park te lopen. De zon scheen volop en het was een perfecte dag om de dierentuin te bezoeken. Dat het een geslaagde dag was, bleek wel uit de enthousiaste reacties die we zaterdag van de donoren kregen. Ook per mail en social media wisten donoren ons naderhand nog te vinden.

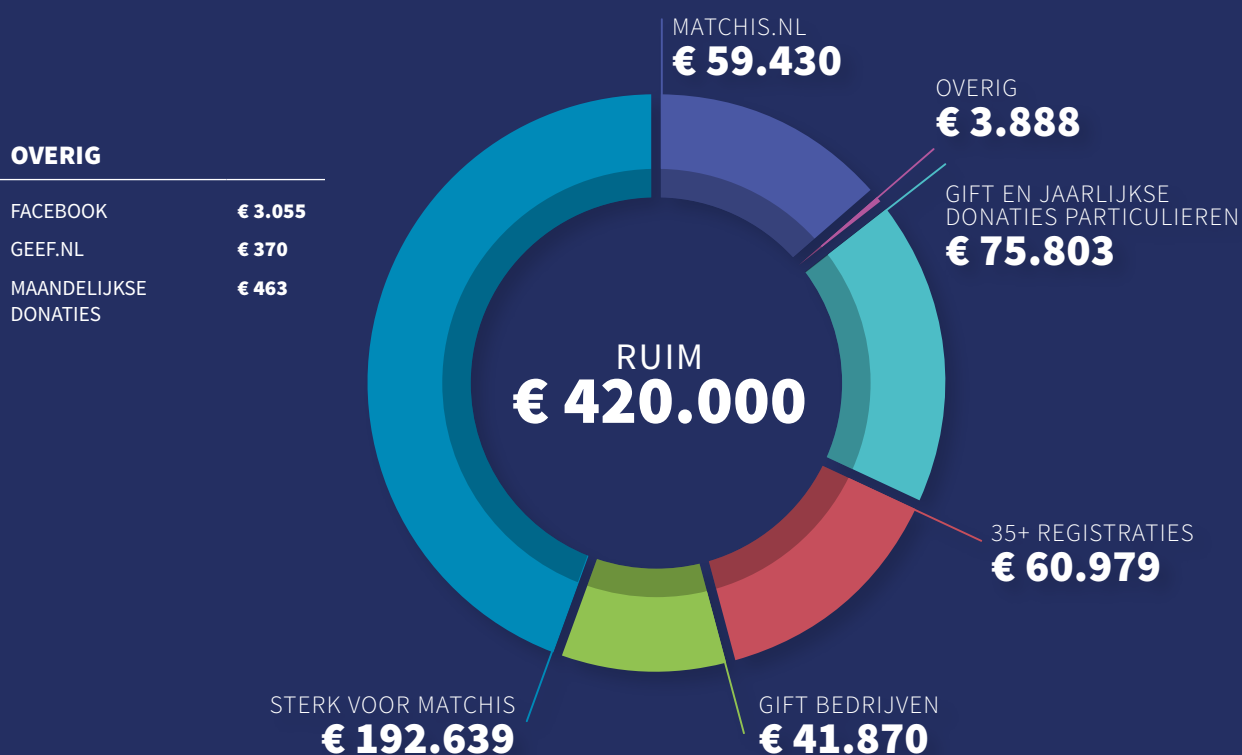
Inkomsten en uitgaven

Gelukkig zijn er steeds meer mensen die zich aanmelden als stamceldonor. De registratie van een donor brengt wel kosten met zich mee. De kosten om één donor te registreren zijn 35 euro. Voor een deel verkrijgen we onze inkomsten via subsidies maar daarnaast is financiële steun nog steeds hard nodig. Je kunt daaraan je steentje bijdragen door een gift te doen of ons via een sponsoractie ondersteunen. Fondsenwerving is nog geen hoofdtaak van stichting Matchis. Medewerkers die zich hiermee bezighouden, hebben ook nog andere (voorlichtende)

taken. Daarnaast is bij alle activiteiten het streven om kosten zo laag mogelijk te houden dan wel te laten sponsoren. Bijna alle gelden die binnenkomen hebben maar één doel: het typeren van nieuwe donoren.

Terugkijkend op 2021 kunnen we, ondanks corona en het annuleren van diverse evenementen, spreken van een succesvol fondsenwervingsjaar. Van de inkomsten uit fondsenwerving over 2021 konden dit jaar ruim 12.000 nieuwe donoren worden getypeerd.

Overzicht van donaties in 01-01-2021 tot 10-12-2021





Stamceldonatie in het onderwijs

MINOR EVENTMANAGEMENT HAN ARNHEM EN NIJMEGEN

Acht projectgroepen van de Minor Eventmanagement van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) zijn in actie gekomen voor Matchis. Tijdens de EventGame hebben zij in 1 dag een origineel eventconcept bedacht voor Matchis waarmee minimaal € 3.500 aan sponsoring kon worden opgehaald, én ook nog eens donoren geworven worden. Er zaten erg leuke ideeën bij, zoals een blind-date-dinnershow, een sportevent met bbq, survivalrun met kleurtjes, obstakelrun of een avocado(nor) truck. Maar er kon er maar één de beste zijn: de uiteindelijke winnaar bedacht het concept 'Zomerleef' met een picknick voor studenten op het campusterrein. Een laagdrempelig concept dat in verschillende studentensteden uit te rollen is. We streven ernaar om dit concept in 2022 uit te voeren.

VOORLICHTING OP SCHOOL

Voordat iemand een besluit neemt om zich in te schrijven als stamceldonor moet hij of zij uiteraard

eerst weten wat stamceldonatie is en wat het betekent om donor te worden. Daarvoor hebben we allerlei voorlichtingsmiddelen, ook voor op school.

De pakketten bevatten werkvormen die ervoor zorgen dat verschillende vaardigheden worden geoefend. Daarnaast zijn vraagstukken zo geformuleerd dat ze gemakkelijk in te passen zijn in de bestaande lesstof. Om ons biologie lespakket bekender te maken waren wij 12 en 13 november aanwezig bij de jaarlijkse conferentie van het Nederlands Instituut voor Biologie (NIBI). Tijdens de pauzes was het druk bij onze stand en werd er veel interesse getoond in het onderwerp en het lesformat. Het biologie lesformat over stamceldonatie is ook aan te vragen via onze site, via de QR-code hieronder.

De lespakketten zijn mede mogelijk gemaakt door financiële bijdragen van Pfizer en het Dr. C.J. Vaillant Fonds.



VRAAG HET FORMAT AAN!



De Match van je Leven

CAMPAGNE

Met de campagne 'De Match van je Leven' hebben Oranje-internationals Luuk de Jong en Cody Gakpo zich ingezet voor het werven van mannelijke donoren. Slechts 30% van alle geregistreerde donoren is man, terwijl juist mannelijke donoren heel hard nodig zijn. Onderzoek wijst uit dat de patiënt een betere kans op genezing heeft met deze stamcellen. Donorarts Mirjam Fechter verduidelijkt: "Mannen zijn over het algemeen groter en daarom kunnen ze vaak meer stamcellen doneren. Daarnaast bestaat bij het toedienen van stamcellen van vrouwen die zwanger zijn geweest, een verhoogd risico op afstotingsreacties bij de patient."

Nieuwe stamceldonoren melden zich aan via het online platform Matchvanjeleven.nl.

Bert Elbertse, Hoofd Donor Relations & Communication: "We wilden met deze campagne op een positieve en krachtige manier aandacht vragen voor dit probleem en jonge mannen inspireren om met een relatief eenvoudige stap wellicht wel iemands leven te redden."

PERSOONLIJKE ERVARINGEN

Dat PSV'er Cody Gakpo en oud-PSV'er Luuk de Jong zich ingezet hebben voor de campagne komt voort uit persoonlijke ervaringen. Luuk de Jong: "PSV-perschef Thijs Slegers onderging een stamceltransplantatie in verband met de acute leukemie die 2020 bij hem werd geconstateerd. Zo heb ik heel direct kunnen zien hoe cruciaal het vinden van de juiste donor is." Cody heeft ook in zijn eigen familie ervaring met ernstige bloedziekte.

Ook andere voetballers maken zich hard voor stamceldonatie. Eerder baarde Sparta-speler Lennart Thy (indertijd spelend voor VVV) al opzien door een wedstrijd te missen in verband met het doneren van zijn stamcellen. Voormalig NEC-speler Frans Paymans heeft tot twee keer toe te maken gehad met een ernstige vorm van kanker. Beide keren keek hij de dood in de ogen, maar dankzij de stamcellen van een donor wist hij ternauwernood te overleven. Hij heeft hierover een boek geschreven: 'Het is een wedstrijd', waarvan een deel van de opbrengst naar Matchis gaat.



Of het nu gaat om een groot-, midden- of klein- bedrijf, zij kunnen allemaal onze strijd tegen bloedkanker effectief ondersteunen. Met een interne registratiecampagne voor hun medewerkers kunnen bedrijven patiënten wereldwijd een nieuwe kans op een toekomst geven.

Veel donoren hebben deze manier van donorwerven met succes bij hun werkgever onder de aandacht gebracht. Door zo veel mogelijk donoren te registreren, wordt de kans op een match alleen maar groter. Het bedrijf profileert zichzelf hiermee zowel intern als extern als een sponsor van Matchis en bewijst zijn maatschappelijke betrokkenheid door de samenwerking.

Naast wervingsactiviteiten intern zijn er ook andere initiatieven door bedrijven opgezet. We noemen er enkele bij naam.

MCCOY & PARTNERS -

KILOMETERS VOOR MATCHIS

Om in deze tijden van afstand toch een gezamenlijk doel te hebben en in beweging te blijven, organiseerde McCoy een 4 daagse actie. Het doel om minimaal 7000 kilometer te halen (dit is de afstand van het kantoor van McCoy&Partners naar de Mount Everest) werd bijna verdubbeld. In 4 dagen is er door 715 personen, waaronder 113 medewerkers, familie en vrienden gezamenlijk 13.439 kilometer afgelegd! Met deze 4 daagse actie haalden zij 2000 euro voor Matchis op.

DONORWEEK GENDX VOOR MEER

STAMCELDONOREN

De derde week van september stond het bedrijf GenDx volledig in het teken van stamcelddonatie. Tijdens een speciale Donorweek hebben medewerkers zich ingezet om stamcelddonatie onder de aandacht te brengen en mensen te inspireren om stamcel donor te worden. Wegens de geldende coronamaatregelen kreeg het event dit jaar een voornamelijk digitale invulling. Men kon zich tijdens deze week via een speciale eventcode van GenDx aanmelden als stamcel donor en dat en dat resulteerde in 45 nieuwe registraties. Al deze registraties worden ook door GenDx gefinancierd, wat neerkomt op een sponsorbedrag van €1.575,-. Hiermee kunnen wij 45 stamceldonoren toevoegen aan ons bestand. Dat zijn 45 mogelijke levenskansen!

AMGEN WERFT STAMCELDONOREN OP DE FIETS

Op 3 september jl. heeft Team Amgen de Fiets-elfstedentocht gefietst. Om 7 uur s 'ochtends vertrokken er zes renners die alle 11 steden aantikten en na de lunch sloten er nog vijf renners zich bij het groepje aan voor de laatste 100 kilometer. Tijdens de lunch kwam Meindert van Dijk langs en vertellen hoe een stamceltransplantatie zijn leven heeft gered – een flinke dosis inspiratie voor de renners. Terwijl de fietsers in hoog tempo van stad naar stad reden, wierven er nog drie Amgen collega's nieuwe stamceldonoren in het centrum van Bolsward. Dit leverde ook veel mooie gesprekken op met de inwoners van Bolsward en omgeving! Amgen heeft vervolgens het opgehaalde bedrag bijna verdubbeld tot 11.800 euro. Van het event is een leuke aftermovie gemaakt.

Per jaar krijgen enkele duizenden mensen in Nederland te horen dat ze een vorm van bloedkanker hebben. Matchis zoekt in de wereldwijde donorbank naar een passende donor. Om een goede match te vinden voor elke patiënt die dat nodig heeft, moeten er zoveel mogelijk donoren geregistreerd worden. Iedere aanmelding is daarom van levensbelang.

Matchis ondersteunt jouw bedrijf bij het opzetten van een interne registratiecampagne. Zo krijgen patiënten wereldwijd een nieuwe kans op een toekomst. Meld jouw bedrijf nu aan bij Matchis en werf nieuwe stamceldonoren onder jouw collega's.

Door Matchis te steunen, toon je aan je collega's en de buitenwereld dat je een bijdrage levert aan een maatschappelijk belang.

1

Meld je bedrijf aan bij Matchis door contact op te nemen met **bedrijfsacties@matchis.nl**

2

Start een interne registratiecampagne met promotiemateriaal dat geleverd wordt door Matchis.

3

Activeer jouw collega's om zich aan te melden als stamcel donor!

Meer informatie? Ga naar:
www.matchis.nl/help-mee

Vragen? Neem contact op:
margot.vandenakker@matchis.nl
06 116 08 254

Rosa Matchis

Sinds zaterdag 24 juli bestaat er een rode roos met de naam Rosa Matchis.

Achter de Rosa Matchis zit een bijzonder verhaal. De rozenkweker Patrick Wijnhoven uit Wanssum is zelf 23 jaar geleden getransplanteerd met stamcellen door een onbekende donor. Enige tijd daarvoor werd bij de toen 28-jarige Patrick leukemie gediagnosticeerd. Na enkele behandelingen bleef er nog slechts één optie over om hem te genezen: een stamceltransplantatie.

In de familie bleek geen passende donor te vinden maar uiteindelijk vond de stamceldonorbank deze wel in het buitenland. De transplantatie slaagde en Patrick kon na enige tijd verder met zijn leven. Hij trouwde en kreeg twee kinderen (Roos en Teun). Met het kweken van deze speciale Matchis roos wil Patrick het belang van stamceldonatie benadrukken en zijn dankbaarheid tot uiting brengen.

Patrick: "Ik heb dankzij een onbekende donor een tweede kans op leven gekregen en het gaat (nu 23 jaar na mijn transplantatie) erg goed met mij. Ik geniet volop van het leven. Mijn transplantatiedag is voor mij een feestdag en voelt nog belangrijker dan mijn verjaardag. Ik hoop dat

Rosa Matchis andere mensen ook kracht, steun en hoop kan geven. De roos heeft voor mij dus een veel diepere betekenis."

De roos werd zaterdag 24 juli gedoopt in het bijzijn van medewerkers van Stichting Matchis. De naam Rosa Matchis is officieel geregistreerd. Het is een ras dat gekweekt is door Jan Spek rozen en samen met Patrick Wijnhoven is geselecteerd. Het betreft een tuinroos in de kleur rood. Dat was ook de wens van de kweker, die met deze kleur wil verwijzen naar de bloedkanker waarvan hij is genezen. De roos kan buiten in de tuin geplant worden en geeft ieder jaar opnieuw bloemen.

De Rosa Matchis zal vanaf januari 2022 te koop zijn bij onder andere Rozenkwekerij de Wilde en ook worden geëxporteerd naar het buitenland. Een deel van de opbrengst gaat naar de Stichting Matchis. Dit betekent veel voor Patrick: "Ik vind het heel bijzonder dat ik de roos heb mogen uitzoeken en ik wil iedereen die de Rosa Matchis mogelijk gemaakt heeft - zoals Spek Rozen, Design Star en Stichting Matchis zelf - bedanken."





FOTO: FRANK VAN DER LEER

Het volleybalseizoen is begin deze maand gestart en ook Matchis speelt daarin een bescheiden rol. Op de schouders van de speelsters van het Volleybal team Eurosped uit Vroomshoop prijkt namelijk de naam van Matchis. Eurosped is niet

zomaar een team maar speelt in de hoogste divisie van het Nederlandse volleybal. De naam Matchis op de schouders zal dan ook door heel Nederland te zien zijn. Een mooie geste van het team en bestuur van Eurosped!



FOTO: FRANK VAN DER LEER

HOCKEYCLUB HDM IN ACTIE VOOR MATCHIS

Op zondag 31 oktober stond de hockeyvereniging HDM volledig in het teken van Matchis! Tijdens deze Super Sunday, ook wel Matchis Day, werd er door de spelers van Heren 1 aandacht gevraagd voor het belang van stamceldonatie.

De keuze voor heren 1 om zich te verbinden aan Stichting Matchis is heel logisch: hun teamgenoot, Niels Blaak (29 jaar), kreeg aan het begin van het vorige hockeyseizoen te maken met chronische myeloïde leukemie, een vorm van bloedkanker. Zowel zijn topsport- als maatschappelijk carrière (gymdocent) werden in juni 2020 abrupt on hold gezet. Niels heeft dankzij een donor een stamceltransplantatie kunnen ondergaan, wat zijn leven heeft gered.

SUPER SUNDAY

Tijdens deze speciale wervingsdag waren er vrijwilligers van Stichting Matchis aanwezig op de club om informatie te geven over stamceldonatie. Tussen de wedstrijden van Dames 1 en Heren 1 werd er druk geflyerd door de jeugd, die voor deze gelegenheid t-shirts van Matchis droegen. Het team Heren 1 deed de warming up voor de wedstrijd in speciale witte shirts met daarop het Matchis logo. Een aantal van deze shirts zullen later geveild worden om geld op te halen voor Matchis.

Het weer zat niet mee, maar de sfeer was goed, zowel onder het publiek als de vrijwilligers van Matchis! Er waren veel Matchis-shirtjes te zien, zowel binnen als buiten de kantine. Ook was er een omroeper die regelmatig de oproep deed om stamceldonor te worden. Het was goed te merken dat er al flink wat publiciteit geweest was rondom deze actie en het aanwezige publiek was goed op de hoogte. Verschillende leden van de club hebben zich aangemeld als stamceldonor!

AMBASSADEURS

Vanaf dit moment is Heren 1 de ambassadeur van Stichting Matchis om binnen én buiten HDM het belang van stamceldonatie en het werk van Matchis te helpen promoten. Hun doel is om minimaal 100 nieuwe stamceldonoren te werven en daarmee patiënten zoals Niels een kans op een toekomst te geven.

Niels kon vanwege zijn gezondheid niet aanwezig zijn tijdens de Super Sunday, maar het betekent voor hem dat zijn team zich voor dit doel inzet. “Gelukkig is er voor mij een stamceldonor gevonden. Het is een zwaar en lang traject en op dit moment gaat het steeds beter met mij. Ik krijg ontzettend veel steun vanuit het team. Dit doet mij erg goed en ik probeer zelf ook waar mogelijk betrokken te blijven bij het team”, aldus Niels.





Golftoernooi The Duke

Vrijdag 8 april 2022 organiseren wij het 1e Matchis Benefiet Golftoernooi in samenwerking met Golfbaan de Duke in Nistelrode. Het golftoernooi zal in het teken staan van patiënten, donoren, het informeel samen zijn en netwerken. En of je nu wel of niet in het bezit bent van een golfhandicap, dat maakt niets uit, want inschrijven voor de Clinic-Masterclass behoort ook tot de mogelijkheden om deel te nemen aan deze onvergetelijk dag!

Met de opbrengst van het toernooi kunnen wij weer nieuwe stamceldonoren werven en daarmee nog meer patiënten een kans op een toekomst te geven.

Heb je zakelijke relaties en/of golfvrienden? Schroom niet om dit item met hen te delen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd.

DOE JIJ OOK MEE AAN DIT BENEFIET GOLFTOERNOOI?

Ga voor meer informatie en inschrijven naar *Benefiet golftoernooi op The Duke* op **sterkvoormatchis.nl** of gebruik de QR-code rechts.



SAVE THE DATE

FOR MATCHIS

Het zou geweldig zijn als in 2022 alle mooie en geplande (sponsor)evenementen door mogen gaan. Het merendeel van onderstaande evenementen is ook volledig 'corona-proof' uit te voeren, dus deze activiteiten gaan in ieder geval door!

Houd de website [Sterkvoormatchis.nl](https://sterkvoormatchis.nl) in de gaten, want hier is t.z.t. meer informatie te vinden over de evenementen. Wij hopen dat er in 2022 weer vele enthousiastelingen in actie willen komen voor Matchis!

14 FEBRUARI	VALENTIJNSACTIE 'HART VOOR ELKAAR' Koop de unieke Matchis valentijnskaarten en stuur een beetje liefde naar elkaar.
8 APRIL	MATCHIS GOLFTOERNOOI In samenwerking met Golfbaan de Duke in Nistelrode.
23 APRIL	MATCHIS LENTE WANDELING Samen met je gezin, vrienden, collega's of andere bekende lopen in je eigen buurt. De route is helemaal aan jou.
18 JUNI	BIKE MY DAY Een wielertoertocht waarbij deelnemers zich als team inschrijven om in estafettevorm zoveel mogelijk rondes van 11 km af te leggen binnen 11 uur. <i>Organisatie: Lions club Bernheze.</i>
19 - 22 JULI	(ALTERNATIEVE) VIERDAAGSE VAN NIJMEGEN We hopen natuurlijk dat de Vierdaagse in Nijmegen doorgaat, maar mocht dit niet het geval zijn, dan zullen wij nogmaals een goed alternatief organiseren in samenwerking met onze wandelcoach.
7 SEPTEMBER	GOLFTOERNOOI VRIENDEN VAN DE STAMCELDONORBANK Dit jaarlijks terugkerend evenement staat na de zeer geslaagde vorige 10 edities ook 2022 weer op de agenda. <i>Locatie: Golfbaan Rijk van Nijmegen.</i>
OKTOBER	HARDLOOPMAAND De maand oktober staan de mooiste hardloopwedstrijden gepland. Doe jij mee aan een van deze wedstrijden, koppel dan jouw deelname aan een goed doel en ren met een goed gevoel. Met iedere afstand kun je meehelpen!
10 DECEMBER	MATCHIS WINTERWANDELING De dagen worden korter en kouder, maar met elkaar gaan we zorgen voor een beetje warmte door met elkaar te wandelen door heel Nederland, tijdens de 3 ^e editie van de Matchis Winterwandeling.

MATCHIS

HET NEDERLANDS CENTRUM
VOOR STAMCELDONOREN

Matchis Leiden

(per maart 2021)

Bargelaan 196 (7^e etage)
2333 CW Leiden

071 – 5685350

Matchis Nijmegen

Sint Annastraat 290
6525 HD Nijmegen

www.matchis.nl

Wil jij Stichting Matchis ook helpen? Dat kan!

DONEER GELD

Je kan ook Matchis met een financiële donatie ondersteunen, zodat meer patiënten een kans op leven krijgen. Het kost ongeveer € 35 om een stamceldonor te werven, registreren en te typeren. Je kunt je gift overmaken via het donatieformulier op www.matchis.nl/doneer-geld of overmaken naar



Stichting Matchis, Leiden
NL96 ABNA 0454 0552 50

HELP MEE

Wij kunnen de nodige hulp gebruiken om nog veel meer stamceldonoren en fondsen te werven. Ga voor meer informatie naar:

www.matchis.nl/help-mee