

AFKICKEN!

24U PER DAG, 7 DAGEN LANG

IN TEAMVERBAND - ERVAAR HOE HET IS OM AF TE KICKEN

Geschikt voor jeugdgroepen
Leeftijd: 12+

VERSLAAFD ZIJN Dat kun jij je maar moeilijk voorstellen. Toch? Of is dat niet waar? Want zijn we niet allemaal gewend aan bepaalde voedingsmiddelen of gewoontes in ons leven?

WE DARE YOU Durf jij het aan? Ja? Mooi! Jij gaat in teamverband ervaren hoe het is om af te kicken. Zo krijg je voor even een indruk van wat cliënten bij De Hoop dagelijks meemaken. Het gaat als volgt:

1

Stel twee spelcaptains aan. Zij bereiden de challenge voor en hebben contact met De Hoop.

2

De teamcaptains nemen vooraf contact op met De Hoop voor de kick-off. Wij vertellen waarom cliënten van De Hoop jullie hulp zo hard nodig hebben! Jullie kiezen of jullie werven voor De Hoop in het algemeen of een specifiek project van De Hoop.

3

Deel de groep op in groepjes van ongeveer vijf personen. Ieder team trekt een envelop bij de spelcaptains (zie: afkicken voor spelcaptains).

AFKICKEN!

4

Iedere groep trekt een envelop met daarin een **opdracht**. Iedere opdracht heeft te maken met een product dat je een week lang niet mag gebruiken of een gewoonte die je niet mag doen. De challenge start over twee weken.

5

Ieder team maakt een **actiepagina** op inactievoordehoop.nl aan.

6

Deel de actiepagina met je familie, vrienden en op social media. Werf zoveel mogelijk geld voor mannen en vrouwen bij De Hoop. Dit kan voor, tijdens en na de challenge.

7

Nu kunnen jullie van **start!** Een week later **stopt** jullie uitdaging. Hierna heb je nog twee weken om geld te werven.

8

Fantastisch gedaan! Het team dat het meeste geld heeft opgehaald, krijgt een leuke verrassing van De Hoop. (En we kunnen alvast verklappen: het is kicken!) Onze cliënten én wij zijn jullie dankbaar. We hopen zo dat jullie een klein beetje begrijpen wat onze cliënten meemaken als ze afkicken.

TIP

Vraag aan sponsors 15 cent per uur of laat je een dag sponsors voor 24 euro.

AFKICKEN!
AFKICKEN!