**Twitter tekst voor de MIND Blue Monday Run 2023**

Maak op maandag 16 jan 2023 een mentaal gezonde start van je jaar met de MIND Blue Monday Run! 3 redenen: 1) Meer begrip voor mensen met depressie 2) Laat je sponsoren voor MIND 3) Je eigen fysieke en mentale gezondheid! [#mentalfitness](https://twitter.com/hashtag/mentalfitness?src=hashtag_click) [#BlueMonday](https://twitter.com/hashtag/BlueMonday?src=hashtag_click)